

Madrid, 3 de noviembre de 2025

V Torneo Nacional Track´athlon 2026

El programa Track´Athlon tiene como objetivo dinamizar a niños y niñas, de 5º y 6º de primaria, con una Ginkana de relevos, varios retos basados en las habilidades motrices esenciales como son correr, saltar y lanzar.

Este programa está destinado a los escolares, no necesariamente federados, que se encuentran en la etapa educativa de educación primaria. La selección de los equipos participantes será llevada a cabo por las Federaciones Autonómicas.

El objetivo principal de este programa es la promoción y fomento de la práctica de habilidades atléticas en los Centros de enseñanza.

Se trata de una competición dinámica, participativa y colaborativa que se realiza por equipos mixtos en formato de relevo. En ella, cada uno de los miembros de un equipo, deberá completar un recorrido, en el que se han dispuesto una serie de retos a superar en cada una de las estaciones del circuito

1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de Madrid, el Ayuntamiento de Madrid y la Comunidad de Madrid, organizará el Torneo Nacional Track´athlon, competición por equipos mixtos de atletismo para alumnos de Primaria de Centros Escolares, Escuelas de Atletismo y Clubes.

Esta competición se disputará el sábado 16 y el domingo 17 de mayo de 2026, en la Pista Cubierta del Polideportivo Gallur de Madrid ([ver ubicación](#)).

2) Equipos participantes categorías y edades. Participan 16 centros escolares, previamente seleccionados por sus respectivas Federaciones Autonómicas, con equipos formados por 4 integrantes masculinos y 4 femeninos, que cursen 5º y 6º de Educación Primaria en el curso 2025-2026 (atletas nacidos en 2014 o 2015). La relación de equipos participantes se publicará en los días previos a la competición.

3. Inscripciones. Los equipos interesados en participar en esta competición deberán solicitarlo a su respectiva Federación Autonómica para que tramite la propuesta a la RFEA y esta confirme su participación. La solicitud de las Federaciones Autonómicas a la RFEA deberá hacerse antes del 10 de abril contactando con Amaia Andrés – aandres@rfea.es)

Una vez confirmada por la RFEA su participación, los equipos deberán descargarse el formulario de inscripción de su equipo en el documento que se les enviará expresamente y enviar al área de competición de la RFEA (Amalia Vidal – avidal@rfea.es) antes de las 12:00 horas del 4 de mayo.

Los delegados de los equipos que se alojen en el hotel y/o los acompañen en la competición (en el caso de los equipos de Madrid) deben poseer licencia RFEA (bien sea de entrenador, monitor, juez, atleta u oficial de equipo). Ver [circular 27-2025](#) para el procedimiento de tramitación de licencia de oficial. Todos deberán haber aportado en su licencia el Certificado negativo de delitos de naturaleza sexual.

Así mismo todos los delegados deberán realizar el curso de salvaguarda de World Athletics que este en el siguiente enlace: <https://elearning.worldathletics.org/access/login>

Al finalizar el curso recibirán un certificado por parte de World Athletics, que se deberá enviar a la RFEA (Amalia Vidal – avidal@rfea.es) junto con la inscripción del equipo (antes del 4 de mayo). Sin este certificado, la persona no puede acompañar al equipo.

4) Sistema de competición en la Fase Final y Horario.

La Final del Torneo Nacional Track´athlon se desarrollará en una sola competición con dos rondas. Ronda de Clasificación y Ronda Final.

- Sábado tarde Semifinales
Final D y Final C
- Domingo mañana Final B y Final A

Siendo el horario de disputa de las semifinales y finales el siguiente:

Sábado 16 de mayo - Jornada de Tarde

17:30	Track'athlon	Semifinal 1/4
17:50	Track'athlon	Semifinal 2/4
18:10	Track'athlon	Semifinal 3/4
18:30	Track'athlon	Semifinal 4/4
19:15	Track'athlon	Final D
19:35	Track'athlon	Final C

Domingo, 17 de mayo - Jornada de mañana

9:30	Track'athlon	Final B
9:50	Track'athlon	Final A

5) Configuración de los equipos.

Equipos mixtos de 8 componentes formados por 4 integrantes de categoría femenina y 4 de categoría masculina de 5º y 6º de Educación Primaria, por cada Centro Educativo o Escuela de Atletismo participante.

Formato de la Competición. El torneo se basa en el enfrentamiento directo entre los equipos participantes con el sistema de clasificación:

- Ronda de clasificación: 4 encuentros semifinales de 4 equipos distribuidos por sorteo, la clasificación global de la primera ronda se establecerá mediante un sistema de ranking de tiempos logrados por cada equipo.
- Ronda Final: 4 encuentros de 4 equipos (Final A, B y C). Los 4 equipos con mejores tiempos de la ronda de clasificación se enfrentarán en la Final A para los puestos 1o al 4o. Los 4 equipos siguientes se enfrentarán en la Final B para los puestos 5o a 8o. Los 4 equipos siguientes se enfrentarán en la Final C para los puestos 9o al 12 y los restantes se enfrentarán en la Final D para los puestos 13o al 16o.

Sistema de asignación de equipos por ronda. La distribución de equipos participantes en las 4 semifinales de la ronda de clasificación se realizará por sorteo (a publicar en los días previos a la competición).

6) Circuitos de Competición

Es un circuito con diferentes estaciones, en cada una hay que superar una prueba, en donde cada miembro del equipo tendrá que dar una vuelta en el menor tiempo posible, siendo el tiempo total invertido la marca obtenida para la clasificación final del día.

Track'athlon es una carrera de relevos mixta donde hay que superar 8 pruebas situadas en sus respectivas estaciones. Cada competición consiste en recorrer ocho (8) vueltas el recorrido por cada equipo. El diseño de circuito incluye la realización de componentes clave del atletismo: correr, saltar y lanzar.

Cada equipo estará compuesto por cuatro integrantes de categoría (4) masculina y cuatro (4) femenina. El orden de relevistas por equipo será alternativo entre categoría masculina y femenina, siendo un chico el primer relevista en participar.

Pruebas: La carrera Track'athlon debe incluir los siguientes elementos:

1ª Prueba: Salida y carrera de vallas

Los 4 primeros relevistas de cada equipo se situarán en la línea de salida y, por orden del juez, iniciarán la carrera simultánea para recorrer unos 40 m con 5 obstáculos.

La altura de las vallas será igual para todos los/las atletas y está deberá estar adaptada a la edad de los participantes. No se utilizarán tacos de salida (salida de pie o agachado) y no se podrán realizar salidas nulas.



2ª Prueba: Salto a Pies Juntos

En esta prueba, se salta a pies juntos desde la línea verde (o línea de impulso) e intentar llegar a la zona de caída situada a 2,00 m, si se supera, podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá caer en la zona de caída completamente con todo el cuerpo, mediante un salto a pies juntos sin carrera previa de impulso.

Si no se hubiera llegado a la zona de caída en ese primer intento, habrá que hacer un segundo salto desde la línea amarilla situada a 1,50 m. Si se supera en las condiciones mencionadas, se podrá continuar la marcha.

Si no se hubiera llegado a la zona de caída, habrá que realizar un tercer intento desde la línea roja dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.

Si al llegar a la zona de caída, el atleta se cae hacia atrás, la prueba se dará por superada.



3ª Prueba. Lanzamiento de peso con dos manos hacia delante

La prueba consiste en realizar un lanzamiento con dos manos por delante (lanzamiento con una bola o balón de 2 kg) desde la línea verde (o línea de lanzamiento) e intentar que el balón llegue a la zona de caída situada a 6 m, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, el balón deberá caer completamente en la zona de caída sin que el participante supere la línea verde (o línea de lanzamiento).

Si en ese primer intento no se hubiera alcanzado la zona de caída, se necesitará un segundo lanzamiento desde la línea amarilla situada a 4 m. Si se supera en las condiciones mencionadas, se podrá continuar la marcha.

Si no supera la línea amarilla, habrá que realizar un tercer intento desde la línea roja dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.



4ª Prueba Zona de carrera de Obstáculos:

La prueba consiste en recorrer 40-50 m de carrera con 3 obstáculos de baja altura (0,42 m) situados a 10 m.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos.



5ª Prueba: Penta-salto de parado

Esta prueba consiste en realizar un penta-salto desde parado partiendo de una situación inicial de parado con un pie adelantado desde la línea verde (línea de impulso) e intentar llegar en 5 zancadas a la zona de caída situada a 10 m, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá llegar a la zona de caída completamente con todo el cuerpo, mediante cuatro saltos alternativos sin carrera previa de impulso

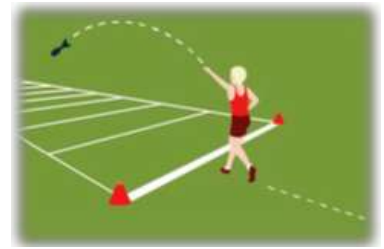
Si no se hubiera llegado a la zona de caída en ese primer intento, se necesitará un segundo intento partiendo desde la línea amarilla situada a 8 m. Si se supera en las condiciones mencionadas, se podrá continuar la marcha.

En caso de llegar a la zona de caída, será necesario realizar un tercer intento desde la línea roja dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha una vez ejecutado este 3º intento.



6ª Prueba: Lanzamiento de Jabalina de Foam.

Se colocará una cinta de color verde (línea de lanzamiento) que delimita el inicio de la estación. Junto a ella, están depositadas en el suelo en cada posición 3 jabalinas de foam.



Esta prueba consiste en realizar un lanzamiento con la jabalina de foam desde parado y sin poder despegar el pie adelantado del suelo (si el posterior que puede incluso adelantarlo), ni que ninguno de los dos pies sobrepase la línea de lanzamiento, intentando llegar a la zona de caída situada a 16 metros con alguna parte de la jabalina.

De no conseguirlo se realizará un nuevo lanzamiento, lanzando desde la línea amarilla situada a 12 metros

Si, nuevamente, no se consigue se hará un tercer intento desde la línea roja y una vez realizado se podrá continuar hacia la siguiente estación.

7ª Carrera de eslabon (habilidad/agilidad)

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 30 m de carrera donde se dispondrán distintos elementos como conos, aros y escalera de agilidad que habrá que recorrer con el objetivo de marcar distintas frecuencias y amplitudes de zancada, desplazamientos en zigzag---, sin derribar ni saltarse ninguno de los elementos. En caso de mover o derribar alguno de ellos se deberá repetir la carrera.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos. Una vez superada la prueba, se continuará la marcha hacia la siguiente estación.



8ª Prueba Transporte de balón medicinal (2 kg),

La prueba consiste en recoger el balón medicinal en el pedestal en la línea de inicio de esta estación y para recorrer a toda velocidad los metros finales del circuito, aproximadamente 30 m. Si el balón medicinal cae al suelo durante la carrera, el atleta deberá iniciarla de nuevo.

Se depositará el balón en el cajón de salida de su equipo, y en ese momento podrá comenzar el siguiente relevista de cada equipo.

El último relevista de cada equipo (última posta) solo tendrá que recorrer esta distancia en un sprint final que realizará sin transportar el balón medicinal, hasta llegar a la meta y marcar el tiempo final conseguido por su equipo.



7) Clasificación Final de la competición.

Se contabilizará el tiempo de menos a más, siendo el equipo ganador, el equipo que haya invertido menor tiempo en realizar las vueltas al circuito establecidas.

8) Premiación y ceremonia de entrega

Los equipos primero, segundo y tercero de la Final A recibirán un trofeo para el equipo y medallas de oro, plata y bronce, respectivamente para cada uno de los componentes de esos equipos. La ceremonia tendrá lugar a las 13:30 del domingo.

Además, y con base en las posibilidades presupuestarias disponibles, se sortearán lotes de material deportivo entre todos los participantes.

9) Alojamiento y transporte al lugar de competición

El alojamiento de los equipos clasificados con cargo a la RFEA (excepto el de los centros escolares que sean de la misma localidad donde se celebre este campeonato, o que el centro escolar se encuentre a menos de 70km del lugar de celebración de la competición) será por cuenta de la RFEA. en régimen de pensión completa (hotel a designar). La incorporación de los Equipos será el viernes 15 de mayo a cenar y finalizando la estancia el domingo 17 de mayo después del desayuno. Se informará, posteriormente, a los equipos clasificados del lugar del alojamiento.

Siempre que haya una distancia de más de 120 km desde la localidad donde se celebre el campeonato a la localidad donde esté ubicado el Centro Escolar, se abonará a cada equipo participante 14,10 euros por cada niño y 18,70 euros al delegado del centro escolar, para para la comida del domingo. Los equipos deberán comunicar a la organización los datos de la cuenta bancaria a la que hacer la transferencia.

La RFEA trasladará en autobús a todos los participantes, atletas y delegados, en la jornada del sábado, y desde el alojamiento hasta la instalación donde se celebre el campeonato el domingo por la mañana. Una vez finalizada la competición no se gestionará regreso al hotel. En consecuencia, aquellos equipos que viajen en su propio transporte (autobús o coches) deberán utilizarlo para ir a la instalación el domingo por la mañana para salir hacia su destino al finalizar la competición.

Ana Ballesteros

Directora Área Legal y RRHH

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en [Salvaguarda y Protección](#) Nuestra Delegada de protección andres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda disponemos de un canal de denuncia, canaldenuncia@rfea.es