



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## CAMPEONATO DE ASTURIAS SUB23, ABSOLUTO Y MASTER 3º JORNADA

DOMINGO 21 JUNIO  
INSTALACIONES DEPORTIVAS YAGO LAMELA (AVILÉS)

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
10:00	10.000M MARCHA	ABSOLUTO	MIXTO
10:30	DISCO	SUB23-ABSOLUTO- MASTER (1KG) MASTER MASC. (1,5KG)	FEMENINO MASCULINO
	PÉRTIGA	SUB23, ABSOLUTO Y MASTER	FEMENINO
11:40	PÉRTIGA	SUB23, ABSOLUTO Y MASTER	MASCULINO
	MARTILLO	SUB23, ABSOLUTO Y MASTER 7,260KG	MASCULINO
11:45	400M VALLAS	SUB23, ABSOLUTO Y MASTER	FEMENINO
12:00	400M VALLAS	SUB23, ABSOLUTO Y MASTER	MASCULINO
12:50	TRIPLE	SUB23-ABSOLUTO Y MASTER (15 MEJORES MARCAS A EXCEPCIÓN DE MASTER)	FEMENINO
13:00	MARTILLO	SUB 23, ABSOLUTO Y MASTER (4KG) Y MASCULINO 6KG	FEMENINO MASCULINO
	4 X 400M	ABSOLUTO	FEMENINO
13:10	4 X 400M	ABSOLUTO	MASCULINO
13:45	TRIPLE	SUB23-ABSOLUTO Y MASTER (15 MEJORES MARCAS A EXCEPCIÓN DE MASTER)	MASCULINO





FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

1. **Los horarios pueden sufrir variaciones según el número de inscritos, si esa modificación se produjera será notificada a través de la web [fasatle.org](http://fasatle.org) el viernes anterior a la competición (14 p.m.)**
2. **Pértiga:**  
  
Masculina: 2,40m o altura más baja solicitada por encima de esta altura, de 10 en 10 hasta 2,70m, y de 5cm en 5cm.  
Femenina: 2,30m o altura más baja solicitada, de 10 en 10 hasta 2,60m y de 5cm en 5 cm.
3. En los concursos, pasarán a la mejora los 8 mejores sub 23, masters y absolutos. Si mi lanzamiento o mi salto, me acredita a pasar a la mejora como sub 20 pero también como absoluto, no se añadirá otro absoluto a la mejora, **pasando a la mejora absoluta las 8 mejores marcas INDEPENDIENTEMENTE de si he accedido como otra categoría.**
4. Triple salto: Tablas a consenso con jueces. **Tabla mínima** en mujeres 9m y en hombres 10m.
5. En el lanzamiento de martillo, siguiendo la normativa RFEA, se autoriza a lanzar a los atletas sub18 con el peso del artefacto absoluto.
6. Si algún atleta master, no ve reflejada su prueba en el horario, o necesita otra altura o distancia de vallas según el reglamento de la RFEA, por favor, envíe correo a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) con su propuesta y será valorada por el área técnica.
7. Atletas con licencia por otra comunidad deberán efectuar un pago previo de **10€** en la cuenta de Fasatle indicada, remitiendo justificante de pago al correo [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org).  
**Banco Sabadell, ES 10 0081 5308 11 0001140521**
8. **Los atletas que aún no tienen confirmado el dorsal, deberán pasar por secretaría al menos 60' antes del inicio de la prueba.**
9. **Atletas que necesiten homologación de artefactos, podrán homologar artefacto hasta 60' antes de la prueba.**
10. El atleta que esté inscrito y no acuda a la prueba tendrá una sanción de 10€.
11. Todo aquel atleta que se inscribe a la competición acepta el reglamento de la misma.

