Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

CAMPEONATO DE ASTURIAS DE PRUEBAS COMBINADAS "SHORT TRACK" 24 Y 25 DE ENERO

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS GIJÓN

SÁBADO 24 DE ENERO			
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
16:00	60ML	(Heptatlón/Exatlón)	MASCULINO
16:10	60ML	CONTROL	MASCULINO
16:30	60ML	CONTROL	FEMENINO
	JABALINA*	CONTROL (500/600gr)	FEMENINO
16:45	LONGITUD	(Heptatlón/Exatlón)	MASCULINO
17:00	800M.L	CONTROL	MASCULINO
17:15	800ML	CONTROL	FEMENINO
17:30	1000ML	SUB 16 CONTROL	MASCULINO
17:45	1000ML	SUB 16 CONTROL	FEMENINO
18:00	PESO	(Heptatlón/Exatlón) 4kg – 5Kg – 6kg – 7,260kg	MASCULINO
	3000ML	CONTROL	MIXTO
	JABALINA*	CONTROL (600/700/800gr)	MASCULINO
19:10	ALTURA	(Heptatlón y Exatlón)	MASCULINO
	LONGITUD*	CONTROL (6 Y 6)	MIXTO

DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

LAS MARCAS DE PARTICIPACIÓN DEBERÁN SER ACREDITADAS DE LA FORMA QUE SE EXPLICA EN EL ANEXO AL FINAL DEL HORARIO. TODO AQUEL ATLETA QUE NO ACREDITE SUS MARCAS DE LA FORMA CORRECTA NO SERÁ ADMITIDO.

1. **Cierre de inscripciones martes 20 de enero a las 23:59**
2. **La participación en las pruebas combinadas está supeditada a la acreditación de unas marcas mínimas de rendimiento establecidas.**
3. Los horarios pueden sufrir variaciones según el número de inscritos, si esa modificación se produjera será notificada a través de la web fasatle.org el viernes anterior a la competición (14 p.m.)
4. **En el control de jabalina, pasarán a la mejora los 4 mejores de cada artefacto, es decir, en la jabalina de 500gr y 600gr pasarán 4 atletas que lancen con 500gr y 4 que lancen con 600gr.**
5. **Los atletas que participen en pruebas combinadas no podrán participar en ninguna prueba de control.**
6. La tabla de longitud será a 3 metros tanto en las pruebas combinadas como en el control mixto.
7. En la longitud Mixta, sólo podrán participar las 6 mejores marcas masculinas y femeninas, pasando a la mejora las 4 mejores marcas de cada sexo.
8. Altura: Altura más baja solicitada y de 3 en 3 cms (Art 39.8.4)
9. Atletas con licencia por otra comunidad deberán efectuar un pago previo de **20€** en la cuenta de Fasatle indicada, remitiendo justificante de pago al correo fasatle@fasatle.org antes del viernes 23 de enero a las 14:00.

   Banco Sabadell, **ES 10 0081 5308 11 0001140521**
10. **Los atletas que necesiten un nuevo dorsal deberán pasar por secretaría al menos 60' antes del inicio de la competición, a excepción de las pruebas de las 10:30h que será suficiente con 45'.**

DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

DOMINGO 25 DE ENERO			
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
10:25	60MV	(Pentatlón Sub 16)	FEMENINO
10:30	60MV	Control Sub16 y Sub18	FEMENINO
10:40	60MV	(Pentatlón Sub18)	FEMENINO
10:45	60MV*	(Pentatlón Sub20/23/Abs) Y CONTROL	FEMENINO
10:50	60MV	(Exatlón Sub16)	MASCULINO
10:50	60MV	Control Sub16	MASCULINO
11:00	60MV*	(Heptatlón 0.91-1.00-1.067) Y CONTROL	MASCULINO
	TRIPLE*	CONTROL	MIXTO
	DISCO*	CONTROL 800gr-1kg	FEMENINO
11:15	1000ML	(Exatlón Sub16)	MASCULINO
	ALTURA	(Pentatlón)	FEMENINO
11:30	300ML	Control Sub16	FEMENINO
11:30	PÉRTIGA	(Heptatlón)	MASCULINO
11:55	300M.L	Control Sub16	MASCULINO
12:10	200M	CONTROL	FEMENINO
12:30	200M	CONTROL	MASCULINO
12:40	DISCO*	CONTROL (1-1.5-1.75-2kg)	MASCULINO
	PESO*	(Pentatlón 3kg) Círculo1	FEMENINO
	PESO*	(Pentatlón 4kg) Círculo 2	FEMENINO
12:50	600ML	SUB 16 CONTROL	FEMENINO
13:00	600ML	SUB 16 CONTROL	MASCULINO
13:10	1000M	(Heptatlón)	MASCULINO
13:25	1500ML	CONTROL	MASCULINO
13:35	1500ML	CONTROL	FEMENINO
13:45	LONGITUD	(Pentatlón)	FEMENINO
+30' Long	600M	(Pentatlón Sub16)	FEMENINO
+30'Long	800M	Pentatlón	FEMENINO

DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

11. **Los atletas que participen en pruebas combinadas no podrán participar en ninguna prueba de control.**
12. **En el lanzamiento de disco, pasarán a la mejora los 4 mejores de cada peso de artefacto, es decir, en el de 800gr y 1kg, pasarán 4 atletas de 800gr y 4 atletas de 1kg.**
13. **Las tablas de triple salto al ser un concurso mixto se deciden en conjunto con el juez árbitro de la prueba.**
14. En las pruebas de vallas que se realizan simultáneamente con control, siempre se dejará una calle libre entre el atleta combinero y el atleta de control. En caso de no poder, se realizarán series por separado.
15. Pértiga: Altura más baja solicitada (permitida por el saltómetro) y de 10 cm en 10cm.

Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

REGLAMENTACIÓN MÍNIMA ESTABLECIDA PARA LAS PRUEBAS COMBINADAS EN CATEGORÍAS SUB 16 Y SUB 18

Categoría Sub16:

1) **Todos aquellos atletas que participasen o se clasificasen en cualquiera de los triatlones (A,B,C) en el campeonato de España sub14 de la pasada temporada, tendrán la validación para participar en las pruebas combinadas.**
2) **Podrán participar atletas que validen una puntuación en las pruebas combinadas de verano de al menos 2200 puntos en categoría femenina y 2600 puntos en categoría masculina.**
3) **Podrán participar también aquellos atletas que acrediten al menos 4 (chcias) y 5 (chicos) de las siguientes marcas mínimas:**

- **Sub16 Femenino:**
    - **60 vallas ó 80 vallas ó 100 vallas: 10”86 ó 15”00 ó 17”72**
    - **Altura: 1.38m**
    - **Peso: 6.97m**
    - **Longitud: 4.23m**
    - **500 ó 600m: 1’28”94 ó 1’51”80**

- **Sub 16 Masculino:**
    - **60/80 metros lisos: 8”28 ó 11”00**
    - **60 vallas ó 80 vallas ó 100 vallas: 10”86 ó 15”00 ó 17”72**
    - **Altura: 1.42m**
    - **Peso: Sub14 7.81m / Sub 16: 9.52m**
    - **Longitud: 4.60m**
    - **500 ó 1000m: 1’25”00 ó 3’15”00**

Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

Categoría Sub 18:

1) **Todos aquellos atletas que participasen o se clasificasen al campeonato de España de pruebas combinadas la pasada temporada, tendrán la validación para participar.**
2) **Podrán participar atletas que validen una puntuación en las pruebas combinadas de verano que acrediten, 3800 puntos en el Decathlón y para los sub16 que realizaron el Octatlón la temporada pasada, una marca de 3000 puntos en categoría masculina, y unas marcas de 2900 puntos en el Heptatlón Sub18 y 2400 puntos en el Exatlón Sub 16 femenino.**
3) **Podrán participar también aquellos atletas que acrediten al menos 4 de las siguientes marcas mínimas:**

- **Sub 18 femenino:**
  - **60 vallas ó 100 vallas: 10”56 ó 17”22**
  - **Altura: 1.42m**
  - **Peso: Sub 16 8.60m y Sub 18 9.00m**
  - **Longitud: 4.60m**
  - **800 ó 1000m: 2’44”75 ó 3’35”59**

- **Sub 18 masculino:**
  - **60/100 lisos: 7”74 ó 12”06**
  - **60 vallas ó 110 vallas: 9”67 ó 17”09**
  - **Altura: 1.52m**
  - **Peso: Sub16 9.80m Sub 18: 9.20m**
  - **Longitud: 4.99m**
  - **Pértiga: 2.55m**
  - **800 ó 1000m: 2’25” ó 3’10”00**

El resto de categorías no precisan de marcas mínimas de participación.

Federación de Atletismo del Principado de Asturias
Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

ANEXO ACREDITACIÓN DE MARCAS PARA LA PARTICIPACIÓN DEL ATLETA

Todas las marcas deberán ser presentadas a través de la siguiente tabla, acreditando la fecha y el lugar de la consecución de la marca de cada prueba que acredita el atleta.

No se admitirán inscripciones que no se adecuen a este formato.

Nombre y apellidos del atleta:
Licencia del atleta:
Categoría del atleta:
Año de nacimiento del atleta:
Club del atleta:
Marcas a acreditar y fecha de realización:
Ejemplo: 60 metros vallas 8.85" 21/01/25 Gijón
Salto de altura: 1'51 22/02/25 Avilés
…
…
…

DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS