



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

### **CAMPEONATO DE ASTURIAS DE PRUEBAS COMBINADAS Y CONTROL**

LAS MESTAS (GIJÓN)

Se convocan a las siguientes categorías para el **Campeonato de Asturias de Pruebas Combinadas Sub16 hasta Absoluto**:

Las pruebas a celebrar en el Campeonato de Asturias de Pruebas Combinadas serán las siguientes:

<b>CATEGORÍA MASCULINA</b>					
	<b>ABSOLUTO</b>	<b>SUB-23</b>	<b>SUB-20</b>	<b>SUB-18</b>	<b>SUB-16</b>
<b>DÍA</b>	<b>DECATLON</b>				<b>OCTATLON</b>
<b>1º JORNADA</b>	100ML				100ML
	LONGITUD				PESO
	PESO				ALTURA
	ALTURA				DISCO
	400ML				

<b>2º JORNADA</b>	110 MV			100 MV	
	DISCO			PÉRTIGA	
	PÉRTIGA			JABALINA	
	JABALINA			1.000 ML	
	1500ML				



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

<b>CATEGORÍA FEMENINA</b>					
	<b>ABSOLUTO</b>	<b>SUB-23</b>	<b>SUB-20</b>	<b>SUB-18</b>	<b>SUB-16</b>
<b>DÍA</b>	<b>HEPTATLON</b>				<b>EXATLON</b>
<b>1º JORNADA</b>	100 MV				100 MV
	ALTURA				ALTURA
	PESO				PESO
	200 ML				

<b>2º JORNADA</b>	LONGITUD	LONGITUD
	JABALINA	JABALINA
	800 ML	600 ML

La federación podrá repescar a criterio del área técnica de la federación asturiana de atletismo.

### **Normas Técnicas y Horario.**

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.





## Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

Para la homologación de artefactos se establece como horario máximo hasta 1 hora antes del inicio de la prueba. Todo aquel artefacto fuera de plazo no será admitido para su homologación.

JORNADA 1 (SABADO 10 MAYO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
100ML DECATLÓN	15:30	
100ML OCTATLÓN	15:35	
100ML CONTROL S1	15:40	
100ML CONTROL S2	15:45	
	15:50	100ML CONTROL S1
	15:55	100ML CONTROL S2
LONGITUD DECATLÓN Y CONTROL (MÁXIMO 8 PARTICIPANTES)*	16:00	100MV EXATLÓN SUB16 Y HEPTATLÓN SUB18 (0.76)
	16:05	100MV (0.76) SUB16 Y SUB18 CONTROL S1
PESO OCTATLÓN (4KG) Y CONTROL (MÁXIMO 8 PARTICIPANTES)*	16:10	100MV (0.76) SUB16 Y SUB18 CONTROL S2
	16:15	100MV HEPTATLÓN SUB20/SUB23/ABS (0.84)
	16:20	100MV (0.84) CONTROL S1
	16:40	ALTURA EXATLÓN Y HEPTATLÓN
PESO DECATLÓN (5,6 Y 7,260KG) Y CONTROL (MÁXIMO 8 PARTICIPANTES)	17:15	
400ML S1 CONTROL	17:20	
400ML S2 CONTROL	17:25	
	17:30	400ML S1 CONTROL
	17:35	400ML S2 CONTROL



## Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

<b>800 S1 CONTROL</b>	<b>17:45</b>	
<b>800 S2 CONTROL</b>	<b>17:50</b>	
	<b>17:55</b>	<b>800 S1 CONTROL</b>
	<b>18:00</b>	<b>800 S2 CONTROL</b>
<b>ALTURA OCTATLÓN Y DECATLÓN Y CONTROL (MÁXIMO 8 PARTICIPANTES)</b>	<b>18:20</b>	<b>PESO EXATLÓN Y HEPTATLÓN (3 Y 4KG)</b>
<b>200ML S1 CONTROL</b>	<b>18:30</b>	
<b>200ML S2 CONTROL</b>	<b>18:35</b>	
	<b>18:45</b>	<b>200ML S1 CONTROL</b>
	<b>18:50</b>	<b>200ML S2 CONTROL</b>
	<b>19:15</b>	<b>PESO CONTROL 4KG (MÁXIMO 8)</b>
<b>DISCO OCTATLÓN (1KG) Y CONTROL MIXTO 1KG (MÁXIMO 5 CHICOS SUB16 Y 5 CHICAS)</b>	<b>19:30</b>	<b>200 ML HEPTATLÓN</b>
<b>400ML DECATLÓN</b>	<b>19:55</b>	

**El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.**

### NORMAS TECNICAS:

**ALTURA COMBINADAS:** Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 3 en 3 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

**LONGITUD COMBINADAS (Decatlón):** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1). Tabla de 3 metros.

**PESO COMBINADAS:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:





## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

o Masculino: Octatlon Sub16 (4 Kg) y Decatlon [Sub18 (5 Kg), Sub20 (6 Kg), Sub23/Absoluto (7,260 Kg)]

o Femenino: Exatlon Sub16 (3 Kg) y Heptatlon [Sub18 (3 Kg) y Sub20/Sub23/Absoluto (4 Kg)]

**DISCO COMBINADAS:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:

o Octatlon Sub16 (1 Kg)

### **VALLAS COMBINADAS:**

o Exatlon (Sub16) y Heptatlon (Sub18): 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: 0,76 N° Vallas: 10

o Heptatlon (Sub20/Sub23/Absoluto): 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: 0,84 N° Vallas: 10

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



## Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

JORNADA 2 (DOMINGO 11 MAYO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
110 MV DECATLÓN SUB23/ABS (1'067) (13,72 – _9,14 – _14,02)	10:00	LONGITUD EXATLÓN Y HEPTATLÓN
<b>110 MV (1.067) CONTROL</b>	10:05	
110 MV DECATLÓN SUB20 (1,00) (13,72 – _9,14 – _14,02)	10:10	
<b>110 MV (1.00) CONTROL</b>	10:15	
110 MV DECATLÓN SUB18 (0,91) (13,72 – _9,14 – _14,02)	10:20	
<b>110MV (0.91) CONTROL</b>	10:25	
DISCO DECATLÓN (1,5-1,750 Y 2KG) <b>Y CONTROL (MÁXIMO 8 EN TOTAL)</b>	10:35	
<b>100 MV OCTATLÓN (0'914)</b> (13,00 – _8,50 – _10,50)		
<b>100MV (0,91) CONTROL</b>	10:40	
<b>80 MV EXATHLÓN SUB14</b>	10:50	
	11:00	<b>LONGITUD PENTATLÓN SUB14</b>
	11:30	<b>JABALINA EXATLÓN (500 GR) Y HEPTATLÓN (500 Y 600 GR) Y CONTROL (4 EN 500GR Y 4 EN 600GR)</b>
<b>ALTURA EXATHLÓN SUB14</b>	11:30	
<b>PÉRTIGA OCTATLÓN Y DECATLÓN Y CONTROL (MÁXIMO 6)</b>	11:45	
	12:30	<b>600 ML EXATLÓN</b>



## *Federación de Atletismo del Principado de Asturias*

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

	<b>12:40</b>	<b>800 ML HEPTATLÓN</b>
<b>JABALINA OCTATLÓN (600 GR) Y JABALINA DECATLÓN (700 y 800GR) Y CONTROL (MÁXIMO 8 EN TOTAL)</b>	<b>12:50</b>	
<b>JABALINA EXATHLÓN SUB14</b>	<b>13:45</b>	
<b>1000 ML OCTATLÓN</b>	<b>14:00</b>	
<b>1500 ML DECATLÓN</b>	<b>14:15</b>	<b>JABALINA PENTATLÓN SUB14</b>
<b>1500ML CONTROL S1</b>	<b>14:20</b>	
		<b>1500ML CONTROL S1</b>



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

### **NORMAS TECNICAS:**

**PÉRTIGA COMBINADAS:** Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 10 en 10 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

**LONGITUD COMBINADAS** (Exatlon/Heptatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1). Tabla de 3 metros.

**JABALINA COMBINADAS:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS

o Femenino: Exatlon Sub16/Heptatlon Sub18 (500 Gr) y Heptatlon Sub20/Sub23 y Abtoluta (600 Gr).

o Masculino: Octatlon Sub16 (600 Gr) y Decatlon [Sub18 (700 Gr) y Sub20/Sub23/Absoluta (800 Gr)].

**DISCO COMBINADAS** (Decatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:

o Sub18 (1,5 Kg), Sub20 (1,750 Kg) y Sub23/Absoluta (2 Kg).

**VALLAS** (Decatlon):

- Distancias: 13,72 – 9,14 – 14,02 Alturas: Sub18 (0,91), Sub20 (1,00) y Sub23/Abs (1,067). Nº Vallas: 10

**VALLAS** (Octatlon):

- Distancias: 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: 0,91 Nº Vallas: 10

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



## *Federación de Atletismo del Principado de Asturias*

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

El hecho de inscribirse a la competición no significa su participación en la misma. La federación asturiana una vez conocida la lista de inscritos provisionales, publicará el listado de admitidos para la competición, la cual está limitada a las series reflejadas en el horario.

1. Los atletas de la federación asturiana de atletismo y de la federación cántabra de atletismo no tendrán que abonar cuota de participación.
2. Atletas con licencia por otra comunidad deberán efectuar un pago previo de **15€ en prueba individual** y de **30€ en las pruebas combinadas**, en la cuenta de Fasadle indicada, remitiendo justificante de pago al correo [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org). En caso de no ser admitidos se efectuará la devolución del importe.
3. Cierre de inscripciones el martes 6 de mayo a las 23:59. Una vez cerrado el plazo de inscripción no se admitirán nuevas inscripciones.

Banco Sabadell, **ES 10 0081 5308 11 0001140521**

4. El atleta que esté inscrito y no acuda a la prueba tendrá una sanción de 10€.
5. Todo aquel atleta que se inscribe a la competición acepta el reglamento de la misma