



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org

C.I.F.: G-33113333

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA: MARTILLO

La Federación de Atletismo del Principado de Asturias y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA organizará la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento que tendrán lugar el domingo 20 de octubre, en la Pista de Atletismo de Las Mestas (Gijón).

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Llarina	Zapico Sastre	2009	Gijón Atletismo	Ana Flor	Ferreras Giganto
Laura	Izquierdo	2009	Oviedo Atletismo	Gustavo	López Elvira
Carmen	Díaz González	2008	Ciudad de Lugones	Manuel Ángel	Toral Fernández
Ángel	Priego Gutiérrez	2010	Valle del Nalón	Israel Fruela	Gamón Arias
Claudia	De la Riva	2008	Estadio Gijón	Juan Ángel	Sánchez García
Iker	Rodríguez Doncel	2009	Estadio Gijón	Juan Ángel	Sánchez García
David	Aldayturriaga Sánchez	2010	Gijón Atletismo	Ana Flor	Ferreras Giganto
Álvaro	Quintanilla Rodríguez	2008	Gijón Atletismo	Ana Flor	Ferreras Giganto



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org

C.I.F.: G-33113333

ATLETAS RESERVAS

Daniela	Gamón Camblor	2011	Valle del Nalón	Israel Fruela	Gamón Arias
Marta	Filloy de Miguel	2009	Ciudad de Lugones	Manuel Ángel	Toral Fernández
Amaia	Rodríguez González	2010	Valle del Nalón	Israel Fruela	Gamón Arias
Elena	Hovan Rojas	2009	Oviedo Atletismo	Gustavo	López Elvira
Marina	Bermúdez de las Vecillas	2009	Gijón Atletismo	Gloria	García García

OTROS ENTRENADORES CONVOCADOS

Borja	Alonso Alias
Sergio	Rubal Fernández

Técnico RFEA: Jesús Patricio Duran Piqueras

Coordinador: Ana Flor Ferreras Giganto





Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

Objetivos de la Jornada:

- Trabajar y mejorar la técnica de los volteos y los giros en el lanzamiento.
- Desarrollar ejercicios destinados a la mejora de los giros en el lanzamiento.

Estructura de la sesión

9:45	Incorporación de los entrenadores
10:00 – 11:15	1º Sesión teórica en el aula
11:15	Incorporación de los atletas
11:30 – 13:30	1º Sesión practica
14:00 – 16:00	Comida
16:00 - 17:00	2º Sesión teórica en el aula
17:00 – 19:00	2º Sesión práctica

Todos los participantes y sus tutores deberán de ser conocedores de la [Normativa de Salvaguarda y Protección de los menores RFEA](#)



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org
C.I.F.: G-33113333

Confirmaciones Atletas:

Todos los atletas deben de confirmar su asistencia en el siguiente [FORMULARIO](#) **antes del 12 de octubre.**

Los atletas deberán adjuntar al formulario online, la autorización que se puede descargar a continuación [AUTORIZACION MENORES](#), cumplimentada por sus tutores o enviarla a fasatle@fasatle.org

Confirmaciones Entrenadores:

Todos los entrenadores deben de confirmar su asistencia en el siguiente [FORMULARIO](#) **antes del 12 de octubre.** Deberán adjuntar el siguiente documento firmado [PROTOCOLO SALVAGUARDA](#)

Los entrenadores deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federada en vigor.

Es recomendable haber realizado el Curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguardia, cuyo certificado se adjuntará al formulario de inscripción, o se enviará a fasatle@fasatle.org