



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias  
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo  
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)  
C.I.F.: G-33113333

### **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA: COMBINADAS**

La Federación de Atletismo del Principado de Asturias y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA organizará la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento que tendrán lugar el sábado 16 de noviembre, en la Pista de Atletismo de Las Mestas (Gijón).

**ES IMPRESCINDIBLE LA PARTICIPACIÓN CONJUNTA DE ATLETA Y ENTRENADOR EN LA JORNADA**

#### **ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS**

Noa	García López	2009	Atlética Avilesina	David	Sotura Carrera
Nora	Diaz Baragaño	2009	C. D. Estadio	Jonathan	Losas Otero
Celia	Fernández Bouza	2008	Ciudad de Lugones	Luis Manuel	Menéndez García
Yaiza	Moran González	2008	C. D. Estadio	Jose Luis	Álvarez Fraile
Pablo	Menéndez Ordás	2010	C. D. Estadio	Fernando	Osoro Rodríguez
Illán	Garmón Rodríguez	2010	Valle del Nalón	Israel	Fruela Garmón Arias
Esteban	Méndez Batista	2009	Gijón Atletismo	Joanna	Gómez Suárez
Pol	Tubau Rodríguez	2008	Ciudad de Lugones	Jonathan	Losas Otero



## *Federación de Atletismo del Principado de Asturias*

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias  
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo  
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)  
C.I.F.: G-33113333

### ATLETAS RESERVAS

Claudia	Diez Morán	2009	C. D. Estadio	Jose Luis	Álvarez Fraile
Olaya	Fernández Pérez	2008	Oviedo Atletismo	Joanna	Gómez Suárez
Daniel Ángel	Pérez	2010	Oviedo Atletismo	<b>Pedro Jesús</b>	<b>Pérez Carrasco</b>
Saul	Castaño	2009	Gijón Atletismo	Joanna	Gómez Suárez
Jimena	Álvarez García	2007	Oviedo Atletismo	Joanna	Gómez Suárez

### OTROS ENTRENADORES CONVOCADOS

Ana Flor	Ferreras
----------	----------

**Técnico RFEA:** Antonio Peñalver Asensio

**Coordinador:** Joanna Gómez Suárez



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias  
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo  
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)  
C.I.F.: G-33113333

### **Objetivos de la Jornada:**

- Organizar y planificar el entrenamiento de las pruebas combinadas
- Trabajar y mejorar la técnica de las pruebas específicas

### **Estructura de la sesión**

<b>9:45</b>	<b>Incorporación de los entrenadores</b>
10:00 – 11:15	1º Sesión teórica en el aula
<b>11:15</b>	<b>Incorporación de los atletas</b>
11:30 – 13:30	1º Sesión practica
14:00 – 16:00	Comida
16:00 - 17:00	2º Sesión teórica en el aula
17:00 – 19:00	2º Sesión práctica

Todos los participantes y sus tutores deberán de ser conocedores de la [Normativa de Salvaguarda y Protección de los menores RFEA](#)



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias  
C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo  
Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)  
C.I.F.: G-33113333

### **Confirmaciones Atletas:**

Todos los atletas deben de confirmar su asistencia en el siguiente [FORMULARIO](#) **antes del 10 de noviembre**.

Los atletas deberán adjuntar al formulario online, la autorización que se puede descargar a continuación [AUTORIZACION MENORES](#), cumplimentada por sus tutores o enviarla a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org)

### **Confirmaciones Entrenadores:**

Todos los entrenadores deben de confirmar su asistencia en el siguiente [FORMULARIO](#) **antes del 10 de noviembre**. Deberán adjuntar el siguiente documento firmado [PROTOCOLO SALVAGUARDA](#)

**Los entrenadores deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federada en vigor.**

Es recomendable haber realizado el Curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguardia, cuyo certificado se adjuntará al formulario de inscripción, o se enviará a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org)