

REGLAMENTO

ARTÍCULO 1º: La participación será gratuita sin límites de edad.

ARTÍCULO 2º: La organización puede decidir si acepta o no la inscripción de cualquier persona que solicite participar en la prueba.

ARTÍCULO 3º: La organización dispondrá de ambulancia, servicio médico y estará asegurada con F.A.P.A. (responsabilidad civil y accidentes).

ARTÍCULO 4º: Los corredores tendrán la carretera y el camino señalizados y cortados al tráfico, el abandono de los cuales es motivo de descalificación.

ARTÍCULO 5º: No habrá tiempo máximo para finalizar la carrera, pudiendo llegar los corredores cuando puedan.

ARTÍCULO 6º: Los atletas que no se hayan inscrito 15 minutos antes del comienzo de la prueba no podrán participar.

ARTÍCULO 7º: La organización declinará toda responsabilidad del desplazamiento de los atletas.

ARTÍCULO 8º: Los servicios médicos de la Organización, tienen competencia para obligar a cualquier atleta a abandonar la competición. El participante que no acate esta norma quedará automáticamente descalificado, quedando exenta de responsabilidad la Organización de los daños que puedan originarse.

ARTÍCULO 9º: La mera inscripción en la carrera significa la **total aceptación** de este reglamento. Para todo lo no contemplado en el mismo se aplicará la normativa de la IAAF, RFEA (circular 138/2017) y FAPA (circular 5/2016).

ARTÍCULO 10º: Este reglamento estará a disposición de cualquiera que lo solicite a algún miembro de la organización.

Y este año, visita nuestra página web, conoce al Club Deportivo "El Berizu", mándanos un e-mail con tus sugerencias, ¿dónde? Fn:

www.incos.as
elberizu@incos.as

**TENEMOS UN AMPLIO
APARCAMIENTO**



**!!!! ESTE AÑO, TODOS A
CORRER A INCÓS !!!!!**



INCÓS-CABRANES

XXXVII SUBIDA AL “PICU INCÓS”

Cross Popular

Lunes, día 26 de agosto de 2.024

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA “EL BERIZU”

COLABORAN:



**AYUNTAMIENTO
DE
CABRANES**



Federación
Asturiana de
Atletismo

Y OTRAS ENTIDADES.

CATEGORÍAS

HOMBRES	DISTANCIAS	MUJERES
MÁSTER (VETERANOS) A, B, C, D	4.900	
SENIORS	4.900	
SUB 23 (PROMESAS)	4.900 3.500	MÁSTER (VETERANAS) A y B
SUB 20 (JUNIORS)	4.900 3.500	ABSOLUTA
SUB 18 (JUVENILES)	3.500	SUB 18 (JUVENILES)
SUB 16 (CADETES)	3.500	SUB 16 (CADETES)
SUB 14 (INFANTILES)	2.100	SUB 14 (INFANTILES)
SUB 12 (ALEVINOS)	2.100	SUB 12 (ALEVINOS)
SUB 10 (BENJAMINES)	2.100	SUB 10 (BENJAMINES)

ITINERARIOS

Habrá tres itinerarios distintos, el primero tiene una longitud de 2.100 metros, para las categorías de benjamines, alevines, e infantiles de ambos sexos.

El segundo tiene una longitud de 3.500 metros, destinado a los cadetes y juveniles de ambos sexos y las categorías absoluta femenina y veteranas A y B.

El tercero, tiene una longitud de 4.900 metros, en este recorrido se engloban las categorías juniors, promesas, seniors, veteranos “A”, “B”, “C” y “D” masculinos.

El comienzo y final de la prueba tendrá lugar en el pueblo de Incós.

Los horarios de salida son los siguientes:

Recorrido de 2.100 metros: Salida aproximada de Incós a las 18 horas.

Recorrido de 3.500 metros: Salida aproximada de Incós a las 18 horas 30 minutos.

Recorrido de 4.900 metros: Salida aproximada de Incós a las 19 horas.

Se contará con JUECES de la Federación Asturiana de Atletismo, una ambulancia y servicio médico

Hay un reglamento a disposición de los corredores por el que se rige la prueba.

PREMIOS

HOMBRES

VETERANOS A, B, C, D

1º 60,00 € y trofeo

2º 35,00 € y trofeo

3º 25,00 € y trofeo

SENIORS

1º 100,00 € y trofeo

2º 60,00 € y trofeo

3º 40,00 € y trofeo

PROMESAS

1º 60,00 € y trofeo

2º 40,00 € y trofeo

3º 25,00 € y trofeo

JUNIORS

1º 40,00 € y trofeo

2º 30,00 € y trofeo

3º 25,00 € y trofeo

MUJERES

ABSOLUTA

1ª 100,00 € y trofeo

2ª 60,00 € y trofeo

3ª 40,00 € y trofeo

4ª 25,00 € y trofeo

VETERANAS A y B

1ª 60,00 € y trofeo

2ª 35,00 € y trofeo

3ª 25,00 € y trofeo

El ganador absoluto de la prueba, masculino y femenino, tendrá un premio adicional al de su categoría de **100,00 €**

Habrá trofeo para los tres primeros clasificados de las categorías restantes.

**PARA INSCRIBIRSE SERÁ NECESARIO APORTAR LOS
SIGUIENTES DATOS:** nombre completo, fecha de nacimiento y club

Inscripciones en la carpa de la fiesta.

**Cierre de inscripciones: en la carpa de la fiesta 15 minutos
antes del comienzo de la prueba.**

La categoría Máster “A” englobará los participantes con edades comprendidas entre 35 y 39 años

La categoría Máster “B” englobará los participantes con edades comprendidas entre 40 y 44 años

La categoría Máster “C” englobará los participantes con edades comprendidas entre 45 y 49 años

La categoría Máster “D” englobará los participantes con edades superiores a 50 años

La categoría Absoluta femenina engloba las categorías SUB20, SUB23 y seniors

La categoría Máster “A” Fem englobará las participantes con edades comprendidas entre 35 y 39 años

La categoría Máster “B” Fem englobará las participantes con edades superiores a 40 años