

# Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (2ª jornada) y Control

SÁBADO, 11 de MAYO de 2024 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo) - **DEFINITIVO**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,55	5 kms. Marcha (F) - todas las categorías	5	1	-
	5 kms. Marcha (M) - todas las categorías	11		-
17,00	Longitud Sub20-Sub23 y control (F)	6	-	6
	Longitud Sub18 y Sub16 control (M)	6	-	6
	Peso Sub20 y Máster (M) (6k)	6	-	6
17,45	Peso Sub20-Sub23 y control (F) (4k) - círculo 2	11	-	2+1+5
17,50	3.000 m. obstáculos (M)	3	1	-
18,00	Peso Sub23 y control (M) (7,260k)	9	-	2+8
	Martillo Sub18 y control Sub16 (F) (3k)	8	-	8
18,05	3.000 m. obstáculos (F)	2	1	-
18,20	2.000 m. obstáculos Sub18 (F)	6	1	-
18,35	2.000 m. obstáculos Sub18 (M)	4	1	-
18,45	Pértiga 1 (M y F) - marca inferior a 2,90	2+4	-	-
18,50	300 m. lisos Sub16 (M) - control	12	2	-
19,00	300 m. lisos Sub16 (F) - control	16	2	-
	Longitud Sub20 y control (M)	7	-	7
	Martillo Sub18 (5k) y control Sub16 (M) (4k)	2+1	-	3
	Martillo Sub20 (M) (6k) y Sub23 y control (M) (7,260k)	1+2	-	3
19,10	200 m. lisos (M)	30	4	-
19,25	200 m. lisos (F)	46	6	-
19,40	1.500 m. lisos (M)	46	3	-
19,55	1.500 m. lisos (F)	25	2	-
20,00	Pértiga 2 (M y F) - marca superior a 2,91	5+1	-	-
	Longitud Sub18 y Sub16 control (F)	14	-	8(Cto.)
	Martillo Sub20-Sub23 y control (F) (4k)	6	-	6

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

La prueba de 5 kms. Marcha es para todas las categorías siendo Cto. de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster, y es Control Sub16 y Absoluto.

El salto con Pértiga es también Campeonato de Asturias Escolar Sub16. La composición de los diferentes grupos y las cadencias de los listones se realizará en función de las inscripciones realizadas.

Pértiga 1: 2,08-2,23-2,33-2,43-2,48 y de 5 en 5 cm

Pértiga 2: 2,58-2,73-2,88-2,98-3,08-3,13 y de 5 en 5 cm.