

FINALES REGIONALES JUEGOS DEPORTIVOS: 5ª JORNADA

SUB10, SUB12, SUB14 Y SUB16 INDIVIDUAL - MODIFICADO

VIERNES, 26 de MAYO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



			INSCR.	SERIES
17,30	Salto de Altura	Sub16 Masculino		
	Lanzamiento de Peso (2k.)	Sub12 Femenino		
	Lanzamiento de Martillo (3k.)	Sub14 Femenino		
18,30	Salto de Altura	Sub16 Femenino		
	Lanzamiento de Peso (2k.)	Sub12 Masculino		
	Lanzamiento de Martillo (3k.)	Sub14 Masculino		
19,00	500 m. lisos - final	Sub10 Masculino		
19,05	500 m. lisos - final	Sub10 Femenino		
19,10	150 m. lisos - semifinales	Sub14 Femenino		
19,25	Relevos 4x60 m.	Sub12 Femenino		
19,30	Salto de Longitud - tabla 1 m.	Sub10 Masculino		
	Lanzamiento de Peso (3k.)	Sub16 Femenino		
19,35	Relevos 4x60 m.	Sub12 Masculino		
19,50	150 m. lisos - semifinales	Sub14 Masculino		
20,05	2 kms. Marcha	Sub12 Femenino		
	2 kms. Marcha	Sub12 Masculino		
20,25	100 m. vallas - semifinales	Sub16 Femenino		
20,30	Salto de Longitud - tabla 1 m.	Sub10 Femenino		
	Lanzamiento de Peso (4k.)	Sub16 Masculino		
	Lanzamiento de Martillo (3k.)	Sub16 Femenino		
20,35	100 m. vallas - semifinales	Sub16 Masculino		
20,45	600 m. lisos	Sub16 Femenino		
20,55	600 m. lisos	Sub16 Masculino		
21,05	500 m. lisos - semifinal - clasifican 16 tiempos	Sub12 Femenino		
21,15	500 m. lisos - semifinal - clasifican 16 tiempos	Sub12 Masculino		
21,25	100 m. vallas - final	Sub16 Masculino		
	Lanzamiento de Martillo (4k.)	Sub16 Masculino		
21,30	100 m. vallas - final	Sub16 Femenino		
21,40	150 m. lisos - final	Sub14 Femenino		
21,45	150 m. lisos - final	Sub14 Masculino		
21,50	1.000 m. obstáculos	Sub14 Femenino		
21,55	1.000 m. obstáculos	Sub14 Masculino		
22,05	1.500 m. obstáculos	Sub16 Femenino		
22,10	1.500 m. obstáculos	Sub16 Masculino		

Inscripciones en la plataforma del portal del atleta hasta las 23,59 horas del **martes 23 de mayo**. Hay que inscribir también a todos los participantes en las pruebas de relevos, luego una vez en la competición se debe presentar la hoja de inscripción del relevo hasta 1h30m antes de la prueba.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba y de los tiempos precisos para realizarlas. Dado que se celebra en jornada de tarde y las carreras no pueden empezar antes de las 19.00 horas, si en algún momento se pilla un poco de adelanto para iniciarlas, se hará por lo que se ruega a los atletas y entrenadores que estén atentos. Debemos abandonar la instalación antes de las 22.30