

Campeonato de Asturias de Combinadas (2ª jornada) y Control - Control FEDEMA

DOMINGO, 14 de MAYO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón) - **DEFINITIVO**



		INSCR.	SERIES	MEJORA
9,45	80 m. vallas Sub14 (M) - exathlón	23	4	-
10,00	100 m. vallas Sub16 (M) - octathlón y control	1+5	1	-
	Disco Sub20 (M) (1,750k)	2	-	2
	Disco Sub18 (M) (1,5k)	2	-	2
10,10	110 m. vallas Sub18 (M) - decathlón y control	3+2	1	-
10,15	Altura Sub14 (M) - exathlón	23	-	-
10,30	Longitud (F) - heptathlón y exathlón	1+1+11	-	-
10,45	Disco (M) (2k)	6	-	6
	Disco (M) (1,5k) - decathlón	3	-	-
11,35	2 kms. Marcha Sub14 (F)	5	1	-
	2 kms. Marcha Sub14 (M)	2		-
11,45	Pértiga (M) - decathlón y octathlón	3+1	-	-
12,00	Altura (M y F)	3+3	-	-
12,05	1.000 m. lisos Sub16-Sub14 (M)	33	3	-
	Jabalina (F) (600g-500g) - heptathlón y exathlón	1+1+11	-	-
12,25	1.000 m. lisos Sub16-Sub14 (F) - 40 mejores marcas	34	3	-
12,45	200 m. lisos (M)	24	3	-
12,55	200 m. lisos (F)	31	4	-
13,00	Pértiga (M y F)	2+1	-	-
	Longitud (M y F) - tabla 3m.	3+7	-	3+7
	Jabalina (M) (700g-600g) - decathlón y octathlón	3+1	-	-
13,10	800 m. lisos (M)	25	3	-
13,20	800 m. lisos (F) - heptathlón y control	1+1+15	2	-
13,30	600 m. lisos Sub16 (F) - exathlón	11	1	-
	Jabalina Sub14 (M) (500g) - exathlón	23	-	-
13,35	Relevos 4x300 m. Sub16 (M) - Juegos Deportivos	7	1	-
13,40	Relevos 4x300 m. Sub16 (F) - Juegos Deportivos	12	2	-
13,50	1.000 m. lisos Sub16 (M) - octathlón	1	1	-
13,55	1.500 m. lisos (M) - decathlón	3	1	-

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Altura (M y F): 1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,57-1,61-1,65-1,68 y de 3 en 3 cms.

Pértiga (M y F): 2,65-2,80-2,95-3,05-3,15-3,20 y de 5 en 5 cms.