

Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (2ª jornada) y Control

SÁBADO, 20 de MAYO de 2023 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,30	Pértiga 1 (M y F)			
16,45	Martillo Sub18 y control Sub16 (F) (3k)			
17,00	Longitud Sub18 y control Sub16 (F) - 14 atletas			
17,05	2.000 m. obstáculos Sub18 (M)			
17,20	3.000 m. obstáculos (M)			
17,35	3.000 m. obstáculos (F)			
	Martillo Sub20 (M) (6k)			
	Martillo Sub16 (M) (4k) - control			
17,45	Pértiga 2 (M y F)			
17,50	2.000 m. obstáculos Sub18 (F)			
18,00	Longitud Sub18 y Sub16 control (M) - 14 atletas			
18,05	300 m. lisos Sub16 (M) - control			
18,20	300 m. lisos Sub16 (F) - control			
18,25	Martillo Sub20-Sub23 y control (F) (4k)			
18,40	200 m. lisos (M)			
18,55	200 m. lisos (F)			
19,00	Longitud Sub20-Sub23 y control (F)			
	Peso Sub23 y control (M) (7,260k)			
19,15	5 kms. Marcha (F) - todas las categorías			
	5 kms. Marcha (M) - todas las categorías			
19,55	400 m. vallas (F) - control			
20,00	Longitud Sub20-Sub23 y control (M)			
	Peso Sub20-Sub23 y control (F) (4k)			
	Peso Sub20 (M) (6k)			
	Martillo Sub23 y control (M) (7,260k)			
	Martillo Sub18 (M) (5k) - control			
20,05	400 m. vallas Sub18 (M) - control			
20,15	400 m. vallas (M) - control			
20,25	1.500 m. lisos (M)			
20,35	1.500 m. lisos (F)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a fasatle@fasatle.org, antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

La prueba de 5 kms. Marcha es para todas las categorías siendo Cto. de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster, aparte de Sub16 en categoría masculina de los Juegos Deportivos, y es Control Absoluto y Sub16 femenino.

El salto con Pértiga es también Campeonato de Asturias Escolar Sub14 y Sub16. La composición de los diferentes grupos y las cadencias de los listones se realizará en función de las inscripciones realizadas.