

Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (3ª jornada) y Control

SÁBADO, 27 de MAYO de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



		INSCR.	SERIES	MEJORA
16,15	10 kms. Marcha (M y F)			
	Altura Sub20-Sub23 y control (F)			
	Jabalina Sub18 (M) (700g)			
	Jabalina Sub16 (M) (600g) - control			
17,15	Altura Sub18 y control Sub 16 (F)			
	Peso (F) (4k) - control			
	Jabalina Sub18 y control Sub16 (F) (500g)			
17,20	400 m. vallas (F)			
17,30	300 m. vallas Sub16 (F) - control			
17,35	300 m. vallas Sub16 (M) - control			
17,45	400 m. vallas Sub18 (M)			
17,50	400 m. vallas Sub20-Sub23 y control (M)			
18,00	5.000 m. lisos (F)			
18,15	Altura Sub20-Sub23 y control (M)			
	Peso (M) (7,260k) - control			
	Peso Sub18 (M) (5k) - control			
	Jabalina Sub20-Sub23 y control (F) (600g)			
18,25	5.000 m. lisos (M)			
18,45	100 m. lisos (F)			
19,05	100 m. lisos (M)			
19,15	Altura Sub18 y control Sub16 (M)			
	Peso Sub20 (M) (6k) - control			
	Peso Sub18 (F) (3k) - control			
	Jabalina Sub20-Sub23 y control (M) (800g)			
19,20	1.000 m. lisos Sub16 y Sub14 (F) - control			
19,35	1.000 m. lisos Sub16 y Sub14 (M) - control			
19,50	800 m. lisos (F)			
19,55	800 m. lisos (M)			
20,05	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (F)			
20,10	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (M)			

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a fasatle@fasatle.org, antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

La prueba de 10 kms. Marcha también es **Cto. Absoluto**.