

Campeonato de Asturias de Invierno de Jabalina y Control - DEFINITIVO

Sábado 14 de Enero de 2023 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

		INSCR.	SERIES	MEJORA
9,30	3 kms. Marcha sub14 (F)	16	1	-
	Peso sub16 (F) (3k)	25	-	8
	Jabalina sub16 (M) (600g)	10	-	8
9,55	3 kms. Marcha sub16 (F) y sub14 (M)	8+4	1	-
10,00	Longitud 1 (M) - VER LISTADOS DE SALIDA EL VIERNES	10	-	8
10,20	5 kms. Marcha sub16 (M) y resto de categorías (M y F)	3+4+4	1	-
10,45	Jabalina sub16 (F) (500g)	15	-	8
10,50	Peso sub20 (M) (6k)	5	-	4
	Peso sub16 (M) (4k)	10	-	4
11,00	Longitud 1 (F) - VER LISTADOS DE SALIDA EL VIERNES	10	-	8
11,10	60 m. vallas sub16-sub18 (F)	34	6	-
11,30	60 m. vallas (F)	3	1	-
	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o inferior a 2,80	3+5	-	-
11,35	60 m. vallas sub16 (M)	9	2	-
11,45	60 m. vallas sub18 (M) - calles 2 y 3	2	1	-
	60 m. vallas sub20 (M) - calle 7	1		
	60 m. vallas (M) - calle 5	1		
11,50	Peso (M) (7,260k)	9	-	5
	Peso sub18 (F) (3k)	3	-	3
	Jabalina (F) (600g)	8	-	8
	Jabalina sub18 (M) (700g)	3	-	3
11,55	3.000 m. lisos (F) - desde sub16 hasta máster	14	1	-
12,00	Longitud 2 (M) - VER LISTADOS DE SALIDA EL VIERNES	8	-	8
12,15	3.000 m. lisos (M) - desde sub16 hasta máster	14	1	-
12,30	300 m. lisos (F)	56	7	-
12,55	300 m. lisos (M)	35	5	-
13,00	Pértiga 2 (M y F) - atletas con marca igual o superior a 2,80	3+2	-	-
	Longitud 2 (F) - VER LISTADOS DE SALIDA EL VIERNES	10	-	8
	Peso (F) (4k)	4	-	4
	Peso sub18 (M) (5k)	6	-	4
	Jabalina (M) (800g)	9	-	8
	Jabalina sub18 (F) (500g)	2	-	2
13,10	200 m. lisos (F)	35	5	-
13,25	200 m. lisos (M)	35	5	-
13,40	800 m. lisos (F)	17	2	-
13,50	800 m. lisos (M)	22	2	-



Pértiga 1: 1,92-2,07-2,22-2,32-2,42-2,52-2,62-2,72-2,77 y de 5 en 5 cm.

Pértiga 2: 2,42-2,57-2,67-2,77-2,87-2,92 y de 5 en 5 cm.

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los clubes que tengan inscritos atletas en vallas, deberán colaborar en su colocación.

La entrega de medallas del Campeonato de Asturias de Jabalina, por razones de logística, se hará en la secretaría de la prueba, una vez publicados los resultados oficiales.

