

Control - HORARIO PROVISIONAL**Sábado 17 de Diciembre de 2022 en el Estadio de Atletismo Yago Lamela (Avilés)**

9,30	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina sub18 (M) (700g)
	Jabalina sub18 (F) (500g)
10,30	Triple (M)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub18 (F) (3k)
11,15	Triple (F)
11,30	Disco (M) (2k)
	Disco sub18 (M) (1,5k)
12,00	Altura (M)
12,20	400 m. lisos (M)
12,30	400 m. lisos (F)
12,40	1.500 m. lisos (M)
12,50	1.500 m. lisos (F)
13,00	60 m. lisos (M)
	Altura (F)
	Disco (F) (1k)
13,20	60 m. lisos (F)



Altura (M): 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,83 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,49-1,53-1,57-1,60 y de 3 en 3 cm.

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

El jueves se publicará el horario definitivo. El viernes se colgarán los listados de salida.

Es un control reservado para atletas desde la categoría sub18 incluida en adelante, con edades de la temporada 2023. Los atletas nacidos en el año 2005 se pueden inscribir en el lanzamiento que le corresponda de la temporada 2023, o si lo desean en la que tienen en este año 2022.

La inscripción es libre a excepción del Disco sub18 (M) en el que solo podrá participar el atleta que lo solicitó.