



## *Federación de Atletismo del Principado de Asturias*

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

### **CIRCULAR Nº 11/2022**

#### **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – PERTIGA**

La Federación de Atletismo del Principado de Asturias y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022, organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento que tendrán lugar el **sábado 22 de octubre de 9.45h a 18.30h**, en la Pista de Atletismo de Las Mestas (Gijón).

#### **ATLETAS CONVOCADOS (HORA CONVOCATORIA: 11.15H)**

Jorge	Hernández Camblor	2005	Oviedo Atletismo
Alberto	Arroyo Paraja	2006	Ciudad de Lugones
Pol	Tubau Rodríguez	2008	Ciudad de Lugones
Celia	Ferreira Martinez	2008	Oviedo Atletismo
Jimena	Álvarez García	2006	Oviedo Atletismo
Carla	Alonso Feito	2006	Oviedo Atletismo
Almudena	Menéndez Jiménez	2005	Oviedo Atletismo
Miguel	Sors Macias	2006	Oviedo Atletismo

#### **ENTRENADORES CONVOCADOS (HORA CONVOCATORIA: 9,45H)**

David	Sotura Carrera
Jose Antonio	Suárez Costales
Sara	Fernández Fernández
Fernando	Osoro Rodríguez
Manuel	Ruiz Díaz
Jonathan	Losas Otero
Israel Fruela	Garmón Arias
Pedro	Carrasco Pérez



## ***Federación de Atletismo del Principado de Asturias***

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) Web: [www.fasatle.org](http://www.fasatle.org)

C.I.F.: G-33113333

**Técnico RFEA:** Ángel Sainz

**Coordinadora:** Joanna Gómez Suárez

Todos los entrenadores convocados, para poder asistir a las jornadas, deben de estar en posesión de la licencia para la presente temporada, sin ese requisito no pueden asistir a la actividad.

### **Objetivos de la jornada:**

- Conocer y diferenciar las distintas fases del salto de pértiga.

### **Contenido de la jornada:**

- Las fases del salto de pértiga y como perfeccionarlas.

### *Estructura de la sesión*

9:45h	Incorporación de los entrenadores
10:00 – 11:15	1º Sesión teórica entrenadores
11.15h	Incorporación de los atletas
11:30 – 13:30	1º Sesión práctica
14:00 – 15:30	Comida
15:30 - 16:45	Charla atletas - entrenadores
17:00 – 18:30	2º Sesión práctica

### *Confirmaciones*

Todos los atletas y entrenadores deben de confirmar su asistencia enviando un correo a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org) **antes del 14 de octubre**. Deberán de incluir en la confirmación si realizan la comida con el grupo y si tienen alguna intolerancia alimenticia.