



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org

C.I.F.: G-33113333

CIRCULAR N°8/2022

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – PRUEBAS COMBINADAS

La Federación de Atletismo del Principado de Asturias y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022, organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento que tendrán lugar el **sábado 1 de octubre de 9.45h a 18.30h**, en la Pista de Atletismo de Las Mestas (Gijón).

ATLETAS CONVOCADOS (HORA CONVOCATORIA: 11.15H)

Alberto	Arroyo Paraja	2006	Ciudad de Lugones
Mael	Builti Fernández	2008	Atlética Avilesina
Marco	Murias	2006	Oviedo Atletismo
Marina	Serantes Diaz	2005	Oviedo Atletismo
Miguel	Sors Macias	2006	Oviedo Atletismo
Paula	Martínez González	2006	Gijón Atletismo
Raquel	Rodríguez Castañón	2007	Ciudad de Lugones
Yaiza	Moran González	2008	Estadio Gijón

ENTRENADORES CONVOCADOS (HORA CONVOCATORIA: 9,45H)

Ana Flor	Ferreras Giganto
David	Sotura Carrera
Fernando	Osoro Rodríguez
Israel Fruela	Garmón Arias
Jose Antonio	Costales Suárez
Jose Luis	Álvarez Fraile



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org

C.I.F.: G-33113333

Luis Manuel	Menéndez García
Pedro Jesús	Pérez Carrasco

Técnico RFEA: Héctor Israel González

Coordinadora: Joanna Gómez Suárez

Todos los entrenadores convocados, para poder asistir a las jornadas, deben de estar en posesión de la licencia para la presente temporada, sin ese requisito no pueden asistir a la actividad.

Objetivos de la jornada:

- Conocer la organización y la planificación en categorías menores

Contenido de la jornada:

- Alternativas en la preparación de las pruebas combinadas

Estructura de la sesión

9:45h	Incorporación de los entrenadores
10:00 – 11:15	1º Sesión teórica entrenadores
11.15h	Incorporación de los atletas
11:30 – 13:30	1º Sesión práctica
14:00 – 15:30	Comida
15:30 - 16:45	Charla atletas - entrenadores
17:00 – 18:30	2º Sesión práctica

Confirmaciones

Todos los atletas y entrenadores deben de confirmar su asistencia enviando un correo a fasatle@fasatle.org **antes de las 20:00 horas del 26 de septiembre**. Deberán de incluir en la confirmación si realizan la comida con el grupo y si tienen alguna intolerancia alimenticia.

ÁREA TÉCNICA