



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org

C.I.F.: G-33113333

CIRCULAR Nº 11/2022

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – ALTURA

La Federación de Atletismo del Principado de Asturias y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022, organizará la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento que tendrán lugar el **sábado 15 de octubre de 9.45h a 18.30h**, en la Pista de Atletismo de Las Mestas (Gijón).

ATLETAS CONVOCADOS (HORA CONVOCATORIA: 11.15H)

Alejo	García Iñesta	2005	Oviedo Atletismo
Andrea	García Navarro	2007	Atlética Avilesina
Asur	Álvarez Gutiérrez	2008	A.A.A.V
Mael	Builti Fernández	2008	Atlética Avilesina
Marina	Serantes Diaz	2005	Oviedo Atletismo
Pablo	Jeremías Fernández	2006	RGCC
Raquel	Rodríguez Castañón	2007	Ciudad de Lugones
Yaiza	Morán González	2008	Estadio Gijón

ENTRENADORES CONVOCADOS (HORA CONVOCATORIA: 9,45H)

Juan José	Azpeitia Estevez
Andrés	López Camiña
David	Sotura Carrera
Luis Manuel	Menéndez García
Jose Antonio	Suárez Costales
Manuel	Ruiz Díaz
Sara	Fernández Fernández



Federación de Atletismo del Principado de Asturias

Edificio de Federaciones del Principado de Asturias

C/ Julián Clavería nº 11 // 33006 – Oviedo

Teléfono: 985275688 Correo electrónico: fasatle@fasatle.org Web: www.fasatle.org

C.I.F.: G-33113333

Fernando	Osoro Rodríguez
----------	-----------------

Técnico RFEA: Ramon Torralbo

Coordinadora: Joanna Gómez Suárez

Todos los entrenadores convocados, para poder asistir a las jornadas, deben de estar en posesión de la licencia para la presente temporada, sin ese requisito no pueden asistir a la actividad.

Objetivos de la jornada:

- Conocer y diferenciar las distintas fases del salto de altura.

Contenido de la jornada:

- Las fases del salto de altura y como perfeccionarlas.

Estructura de la sesión

9:45h	Incorporación de los entrenadores
10:00 – 11:15	1º Sesión teórica entrenadores
11.15h	Incorporación de los atletas
11:30 – 13:30	1º Sesión práctica
14:00 – 15:30	Comida
15:30 - 16:45	Charla atletas - entrenadores
17:00 – 18:30	2º Sesión práctica

Confirmaciones

Todos los atletas y entrenadores deben de confirmar su asistencia enviando un correo a fasatle@fasatle.org **antes del 7 de octubre**. Deberán de incluir en la confirmación si realizan la comida con el grupo y si tienen alguna intolerancia alimenticia.