

# Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control

Sábado 23 de Abril de 2022 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

15,30	Jabalina (M) (800g)
15,45	Peso (F) (4k)
16,00	5 kms. Marcha (M) - calle 1
	5 kms. Marcha (F) - calle 1
	Triple (M)
16,05	400 m. vallas (F)
16,15	400 m. vallas Sub18 (M) - control
16,20	400 m. vallas (M)
16,30	1.500 m. lisos (F)
	Jabalina (F) (600g)
16,35	Pértiga (M)
16,40	1.500 m. lisos (M)
16,55	100 m. lisos (F)
17,00	Triple (F)
17,10	100 m. lisos (M)
17,25	400 m. lisos (F)
17,35	400 m. lisos (M)
17,40	Disco (M) (2k)
17,50	3.000 m. lisos (F)
	Pértiga (F)
18,00	Longitud (M)
18,05	3.000 m. lisos (M)
18,25	100 m. vallas (F)
18,35	110 m. vallas (M)
18,40	Disco (F) (1k)
18,45	800 m. lisos (F)
18,55	800 m. lisos (M)
19,00	Altura (M)
	Longitud (F)
19,05	200 m. lisos (F)
19,15	200 m. lisos (M)
19,30	2.000 m. obstáculos Sub18 (F) - control
19,40	Martillo (M) (7,260k)
19,45	3.000 m. obstáculos (F)
20,00	2.000 m. obstáculos Sub18 (M) - control
	Altura (F)
	Peso (M) (7,260k)
20,15	3.000 m. obstáculos (M)



20,30	Relevos 4x100 m. (F)
	Martillo (F) (4k)
20,35	Relevos 4x100 m. (M)
20,40	Relevos 4x400 m. (F)
20,45	Relevos 4x400 m. (M)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Sub16, Sub18 y Sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Sub14 podrán participar en las pruebas específicas de su categoría (3.000 m.l., Altura, Pértiga, Longitud y 5 kms. Marcha).

Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en **una prueba individual más un relevo** con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s Sub16 y Sub14. L@s Sub18 pueden doblar prueba individual más relevo. L@s Sub16 pueden hacer el 4x400 sin doblar. En lanzamientos, como excepción, se permite participar a quell@s atletas de categorías inferiores que su artefacto en la categoría inmediata superior sea el de categoría absoluta, así pues, se permite lanzar a los atletas de Jabalina Sub18 Masculina y Disco Sub16 Femenino.

La puntuación será por puestos, a un atleta por prueba.

Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.

El número máximo de atletas de clubes asociados, será de 10 participaciones.

Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 3,53-3,68-3,83-3,98-4,13 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,33-2,48-2,63-2,78-2,93-3,03 y de 5 en 5 cm.

Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,36-1,41-1,46-1,50-1,54-1,57 y de 3 en 3 cm.

Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas hasta un máximo, contando los atletas de equipos, de:

100m. lisos-110/100 m. vallas: 32

200/400/800/1500 m. lisos-400 m. vallas: 24

3000 m. lisos-3000 obst.-5 kms. Marcha: 16

Concursos: 10

## Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster (1ª jornada) y control

Sábado 7 de Mayo de 2022 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



16,45	Pértiga 1 (M y F)
	Triple Sub20-Sub23 y control (M) - tabla mínima 10 m.
	Jabalina Sub18 y control Sub16 (F) (500g)
17,00	110 m. vallas Sub23 y control (M)
17,10	110 m. vallas Sub20 (M)
17,20	110 m. vallas Sub18 (M)
17,30	100 m. vallas Sub16 (M) - control
17,40	100 m. vallas Sub20-Sub23 y control (F)
	Triple Sub18-control Sub16 (M) - tabla mínima 9 m.
17,45	Pértiga 2 (M y F)
	Jabalina Sub18 (M) (700g)
	Jabalina Sub16 (M) (600g) - control
17,50	100 m. vallas Sub18 y control Sub16 (F)
18,05	400 m. lisos (M)
18,15	400 m. lisos (F)
18,25	3.000 m. lisos (M)
18,40	Triple Sub20-Sub23 y control (F) - tabla mínima 9 m.
	Jabalina Sub20-Sub23 y control (F) (600g)
18,45	Pértiga 3 (M y F)
18,50	3.000 m. lisos (F)
19,10	600 m. lisos Sub16 (M) - control
19,15	600 m. lisos Sub16 (F) - control
19,25	100 m. lisos (M) - control (no campeonato)
19,35	Triple Sub18 y control Sub16 (F) - tabla mínima 8 m.
	Jabalina Sub20-Sub23 y control (M) (800g)
19,40	100 m. lisos (F) - control (no campeonato)

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

El salto con Pértiga es también **Campeonato de Asturias Escolar Sub14 y Sub16**. La composición de los diferentes grupos y las cadencias de los listones se realizará en función de las inscripciones realizadas.

Se publicará el horario definitivo el jueves 5 de mayo.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

**Cto. Asturias combinadas (1ª jornada)**  
**Control y 2ª jornada Cto. Asturias Sub18**

**Sábado 21 de Mayo de 2022 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**

10,00	Jabalina Sub18 (M) (700g)
10,55	Jabalina Sub18 (F) (500g)
11,45	Jabalina (M) (800g)
12,00	Altura (F) - mínima 1,35
12,35	Jabalina (M) (800g)
13,15	Altura (M) - mínima 1,55
16,30	Longitud Sub18 (M) - <b>campeonato</b>
16,40	Peso Sub18 (F) (3k) - <b>campeonato</b>
16,45	100 m. lisos (M) - decatlón y octatlón
	Martillo (F) (4k)
16,55	100 m. lisos (M)
17,10	100 m. lisos (F)
17,30	100 m. vallas (F) - heptatlón y control
	Longitud (M) - decatlón
17,35	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - heptatlón, exatlón y control
	Peso (M) (7,260k)
	Peso (F) (4k)
17,45	1.500 m. lisos (M) - <b>campeonato y control</b>
	Martillo Sub18 (F) (3k) - <b>campeonato</b>
17,55	1.500 m. lisos (F) - <b>campeonato y control</b>
18,00	Altura (F) - heptatlón y exatlón
18,10	400 m. lisos (M)
18,20	400 m. lisos (F)
18,30	300 m. lisos Sub16 (M)
	Peso (M) (7,260k-6k-5k) - decatlón
	Peso Sub16 (M) (4k) - octatlón
18,40	300 m. lisos Sub16 (F)
18,45	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Sub20 (M) (6k)
	Martillo Sub18 (M) (5k) - <b>campeonato</b>
19,15	Altura (M) - decatlón y octatlón
	Longitud Sub18 (F) - <b>campeonato</b>
	Peso (F) (4k-3k) - heptatlón y exatlón
19,45	Disco (F) (1k)
	Disco Sub16 (1k) - octatlón
19,50	Peso Sub20 (M) (6k)
	Peso Sub18 (M) (5k) - <b>campeonato</b>
20,20	200 m. lisos (F) - heptatlón
20,25	400 m. lisos (M) - decatlón



Altura Masculina: 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,74-1,78-1,82-1,86-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm.
Altura Femenina: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,48-1,52-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm.
Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.
En los controles de lanzamientos conjuntos, pasarán a la mejora los 4 primeros de cada categoría. Si en alguna categoría no hubiera 4 participantes, entran en la mejora de la otra categoría, hasta completar los 8 paticipantes en esta.
Se publicará el horario definitivo el jueves 19 de mayo.
Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de orgaización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a <a href="mailto:fasatle@fasatle.org">fasatle@fasatle.org</a> , antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.
Cuando se piden marcas mínimas, se refiere a marcas realizadas durante esta temporada 2022.

**Cto. Asturias combinadas (2ª jornada)**  
**Control y 2ª jornada Cto. Asturias Sub18**

**Domingo 22 de Mayo de 2022 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



9,45	Disco Sub20 (M) (1,750k)
	Disco Sub18 (M) (1,5k)
10,00	110 m. vallas (M) - decatlón y control
10,05	110 m. vallas Sub20 (M) - decatlón y control
10,10	110 m. vallas Sub18 (M) - decatlón y control
10,15	Longitud (F) - heptatlón y exatlón
10,20	100 m. vallas Sub16 (M) - octatlón y control
10,30	80 m. vallas Sub14 (M) - exatlón
	Pértiga 1 (M y F) - con marca igual o inferior a 2,99
10,45	Triple (M) - mínima 11,00 - tabla 11,00 m.
	Tiple (F) - mínima 9,50 - tabla 9 m.
	Disco (M) (2k)
	Disco (M) (2k-1,750k-1,5k) - decatlón
11,00	Altura Sub14 (M) - exatlón
11,45	2 kms. Marcha Sub14 (F)
	2 kms. Marcha Sub14 (M)
	Pértiga (M) - decatlón y óctahlon
12,00	Longitud (M) - mínima 5,35
12,15	200 m. lisos (M) - <b>campeonato y control</b>
	Jabalina (F) (600g-500g) - heptatlón y exatlón
12,25	200 m. lisos (F) - <b>campeonato y control</b>
12,40	2.000 m. obstáculos Sub18 (M) - <b>campeonato</b>
12,45	Pértiga 2 (M y F) - con marca igual o superior a 3,00
12,55	2.000 m. obstáculos Sub18 (F) - <b>campeonato</b>
13,00	Longitud (F) - mínima 4,80
	Jabalina (M) (800g-700g-600g) - decatlón y octatlón
	Jabalina Sub14 (M) (500g) - exatlón
13,10	<b>Relevos 4x300 m. Sub16 (M) - Juegos Deportivos</b>
13,15	<b>Relevos 4x300 m. Sub16 (F) - Juegos Deportivos</b>
13,25	800 m. lisos (M)
13,35	800 m. lisos (F) - heptatlón y control
13,45	600 m. lisos Sub16 (F) - éxtahlon
13,50	1.000 m. lisos Sub16 (M) - octatlón
13,55	1.500 m. lisos (M) - decatlón

Pértiga 1: 1,75-1,95-2,10-2,25-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-2,85 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Combinadas: altura más baja solicitada y de 10 en 10 cm.

Pértiga 2: 2,55-2,75-2,80-2,95-3,10-3,20-3,30-3,40-3,50-3,55 y de 5 en 5 cm.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no ha calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Se publicará el horario definitivo el jueves 19 de mayo.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 1€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

Cuando se piden marcas mínimas, se refiere a marcas realizadas durante esta temporada 2022.

**Campeonato de Asturias Sub20, Sub23 y Máster (2ª jornada) y control**

**Campeonato de Asturias Sub18 (3ª jornada)**

**Sábado 28 de Mayo de 2022 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



16,15	10 kms. Marcha (M y F)
	Altura Sub20-Sub23 y control (F)
	Disco Sub16 (M) (1k) - control
	Disco Sub16 (F) (800g) - control
17,15	Altura Sub18 y control Sub 16 (F)
	Disco Sub20 (M) (1,750k)
	Disco Sub18 (M) (1,5k)
17,20	400 m. vallas (F)
17,30	300 m. vallas Sub16 (F) - control
17,40	300 m. vallas Sub16 (M) - control
17,50	400 m. vallas Sub18 (M)
18,00	400 m. vallas Sub20-Sub23 y control (M)
18,15	5.000 m. lisos (F)
	Altura Sub20-Sub23 y control (M)
	Disco Sub23 y control (M) (2k)
18,40	5.000 m. lisos (M)
18,55	100 m. lisos (F)
19,15	100 m. lisos (M)
	Altura Sub18 y control Sub16 (M)
	Disco (F) (1k)
19,35	1.000 m. lisos Sub16 (F) - control
19,45	1.000 m. lisos Sub16 (M) - control
19,55	800 m. lisos (F)
20,05	800 m. lisos (M)
20,20	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (F)
20,25	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (M)

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

La prueba de 10 kms. Marcha también es **Cto. Absoluto**.

Altura Sub20-Sub23 y control (F): 1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,62 y de 2 en 2 cm.

Altura Sub18 y control Sub16 (F): 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,47-1,51-1,54-1,57-1,59 y de 2 en 2 cm.

Altura Sub20-Sub23 y control (M): 1,64-1,69-1,74-1,79-1,84-1,88-1,92-1,95-1,98-2,00 y de 2 en 2 cm.

Altura Sub18 y control Sub16 (M): 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,75-1,79-1,83-1,86-1,89-1,91 y de 2 en 2 cm.

Se publicará el horario definitivo el jueves 26 de mayo.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

## Campeonato de Asturias Sub20, Sub23 y Máster (3ª jornada) y control

**Sábado 4 de Junio de 2022 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)**



16,30	Longitud Sub18 y Sub16 (F) - 14 atletas
	Peso Sub20 (M) (6k)
	Peso Sub18 (M) (5k) - control
	Martillo Sub18 y Sub16 (F) (3k) - control
16,45	5 kms. Marcha (F) - todas las categorías
	5 kms. Marcha (M) - todas las categorías
17,25	2.000 m. obstáculos Sub18 (M) - control
17,30	Longitud Sub18 y Sub16 (M) - 14 atletas
	Peso Sub18 y Sub16 (F) (3k) - control
	Martillo Sub20 (M) (6k)
	Martillo Sub16 (M) (4k) - control
17,40	3.000 m. obstáculos (M)
17,55	3.000 m. obstáculos (F)
18,10	2.000 m. obstáculos Sub18 (F) - control
18,25	1.500 m. obstáculos Sub16 (M) - control
18,30	Longitud Sub20-Sub23 y control (F)
	Peso Sub20-Sub23 y control (F) (4k)
	Peso Sub16 (M) (4k) - control
	Martillo Sub23 y control (M) (7,260k)
	Martillo Sub18 (M) (5k) - control
18,35	1.500 m. obstáculos Sub16 (F) - control
18,50	300 m. lisos Sub16 (M) - control
19,00	300 m. lisos Sub16 (F) - control
19,15	200 m. lisos (M)
19,25	200 m. lisos (F)
19,30	Longitud Sub20-Sub23 y control (M)
	Peso Sub23 y control (M) (7,260k)
	Martillo Sub20-Sub23 y control (F) (4k)
19,40	1.500 m. lisos (M)
19,50	1.500 m. lisos (F)

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

La prueba de 5 kms. Marcha es para todas las categorías siendo Cto. de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster aparte de Sub16 en categoría masculina de los Juegos Deportivos, y es Control Absoluto y Sub16 femenino.

Se publicará el horario definitivo el jueves 2 de junio.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

## Cto. de Asturias Absoluto (1ª jornada)

Sábado 18 de Junio de 2012 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



16,45	100 vallas Sub18-Sub16 (F) - control
	Altura (F)
	Peso (F) (4k)
	Jabalina (M) (800g)
16,55	100 m. vallas (F)
17,00	100 m. vallas Sub16 (M) - control
17,10	110 m. vallas Sub20 (M) - control
17,15	110 m. vallas (M)
17,25	1.500 m. lisos (F)
17,35	1.500 m. lisos (M)
17,55	100 m. lisos (F) - semifinales
	Triple (M) - tabla mínima 10 m.
	Peso (M) (7,260k)
	Jabalina (F) (600g)
18,10	100 m. lisos (M) - semifinales
18,25	400 m. lisos (F)
18,35	400 m. lisos (M)
18,45	600 m. lisos Sub16 (F) - control
18,50	600 m. lisos Sub16 (M) - control
19,00	100 m. lisos (F) - final
19,05	100 m. lisos (M) - final
	Altura (M)
	Triple (F) - tabla mínima 9 m.
	Disco (M) (2k)
19,15	3.000 m. obstáculos (M)
19,30	3.000 m. obstáculos (F)
19,45	Relevos 4x100 m. (M)
19,50	Relevos 4x100 m. (F)

Altura Masculina: 1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,30-1,35-1,40-1,4-1,50-1,55-1,59-1,63-1,67 y de 3 en 3 cm.

Se publicará el horario definitivo el jueves 16 de junio.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

## Cto. de Asturias Absoluto (2ª jornada)

Domingo 19 de Junio de 2012 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



10,30	5 kms. Marcha (F)
	5 kms. Marcha (M)
11,15	Pértiga (F)
	Longitud (M)
	Disco (F) (1k)
11,20	200 m. lisos (F) - semifinales
11,30	200 m. lisos (M) - semifinales
11,40	1.000 m. lisos Sub14-Sub16 (F) - control
11,50	1.000 m. lisos Sub14-Sub16 (M) - control
12,00	400 m. vallas (F)
12,05	300 m. vallas Sub16 (F) - control
12,15	300 m. vallas Sub16 (M) - control
12,20	400 m. vallas (M)
12,30	800 m. lisos (F)
	Pértiga (M)
	Longitud (F)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
12,35	800 m. lisos (M)
12,40	200 m. lisos (F) - final
12,45	200 m. lisos (M) - final
12,55	5.000 m. lisos (F)
13,20	5.000 m. lisos (M)
13,40	Relevos 4x400 m. (F)
13,45	Relevos 4x400 m. (M)

Pértiga Masculina: 2,31-2,56-2,81-3,06-3,31-3,51-3,71-3,91-4,06-4,21-4,31 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,91-2,11-2,31-2,51-2,71-2,86-3,01-3,16-3,26 y de 10 en 10 cm.

Se publicará el horario definitivo el jueves 16 de junio.

Los atletas con licencias por otras Federaciones y que no pertenezcan a clubes asturianos deberán de abonar mediante transferencia bancaria (ES10 0081 5308 1100 0114 0521 Banco Sabadell) 10€ en concepto de cuota de gastos de organización, y deberán de poner en la misma el nombre del atleta, enviando justificante de la misma a [fasatle@fasatle.org](mailto:fasatle@fasatle.org), antes del jueves a las 13,00 horas. En caso de no recibirlo, se le borrará de la inscripción.

## Control de 10.000 m. lisos y Control a petición

**FINALES REGIONALES JUEGOS DEPORTIVOS: 7ª JORNADA - Sub16 INDIVIDUAL**

**Sábado 25 de Junio de 2022 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**

Se realizará conjuntamente un control de 10.000 m. lisos, control a petición y la 7ª jornada de las Finales Regionales, con pruebas Sub16 individuales.

Para el control a petición, se solicitarán pruebas hasta las 13,00 horas del jueves 16 de junio, al correo de la FAPA. El viernes 17 de junio se publicará el horario provisional.

Las pruebas correspondientes a los Juegos Deportivos del Principado Sub16 serán: 600 m. lisos, 100 m. vallas (semifinales y final), 1.500 m. obstáculos, Salto de Altura y Lanzamiento de Disco.

