

# Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo y Control - **HORARIO DEFINITIVO**

**Sábado 18 de Diciembre de 2021 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**

		SERIES	INSCR.
10,00	<b>Martillo sub16 (F) (3k)</b>	-	7
	Martillo sub14 (M) (3k)	-	3
10,30	Triple (F) - <b>módulo</b>	-	5
	Peso sub20 (M) (6k)	-	3
	Peso sub18 (M) (5k)	-	3
10,50	600 m. lisos (M) - desde sub16 hasta máster	2	16
11,00	600 m. lisos (F) - desde sub16 hasta máster	1	11
	Martillo sub18 (F) (3k)	-	8
	<b>Martillo sub14 (F) (3k)</b>	-	3
11,10	150 m. lisos (M) - desde sub14 hasta máster	6	45
11,25	150 m. lisos (F) - desde sub14 hasta máster	7	55
11,30	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o inferior a 2,94 - <b>módulo</b>	-	5+5
11,45	3.000 m. lisos (M) - desde sub14 hasta máster	1	9
	Longitud 1 (M) - atletas con marca igual o inferior a 5,39 - <b>módulo</b>	-	8
12,00	<b>Martillo (M) (7,260k)</b>	-	2
	Martillo sub18 (M) (5k)	-	1
	Martillo sub16 (M) (4k)	-	6
12,15	3.000 m. lisos (F) - desde sub14 hasta máster	1	11
12,45	800 m. lisos (M)	1	11
12,50	800 m. lisos (F)	1	12
13,00	200 m. lisos (M)	4	28
	Pértiga 2 (M y F) - atletas con marca igual o superior a 2,95 - <b>módulo</b>	-	1+1
	Longitud 2 (M) - atletas con marca igual o superior a 5,40 - <b>módulo</b>	-	6
	Martillo (F) (4k)	-	11
13,15	200 m. lisos (F)	3	22
13,30	500 m. lisos (M) - desde sub14 hasta máster	3	24
13,45	500 m. lisos (F) - desde sub14 hasta máster	4	43



Pértiga 1: 1,92-2,07-2,22-2,32-2,42-2,52-2,62-2,72-2,77 y de 5 en 5 cm.

Pértiga 2: 2,62-2,82-2,97-3,12-3,27-3,42-3,52 y de 10 en 10 cm.

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

El viernes se colgarán los listados de salida en la web de la Federación.