

## VIII Control Nacional Aire Libre - HORARIO DEFINITIVO

Sábado 3 de Julio de 2021 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



		SERIES	INSCR.
16,15	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F)	2	11
	Triple (M)	-	6
16,25	100 m. vallas Sub16 (M)	1	5
16,35	110 m. vallas Sub18 (M)	1	4
16,45	600 m. lisos Sub16 (F)	1	12
16,50	600 m. lisos Sub16 (M)	1	7
16,55	1.500 m. lisos (F)	2	21
17,05	1.500 m. lisos (M)	3	34
17,15	Triple (F)	-	5
	Peso Sub18-Sub16 (F) (3k)	-	5
	Peso (F) (4k)	-	1
17,25	100 m. lisos (F)	6	41
17,45	100 m. lisos (M)	4	29
18,00	3.000 m. lisos (F)	1	10
18,15	3.000 m. lisos (M)	2	20
	Altura (M)	-	4
	Jabalina (F) (600g)	-	2
	Jabalina Sub16 (M) (600g)	-	3
	Jabalina Sub18 (M) (700g)	-	2
18,35	400 m. lisos (F)	3	20
18,45	400 m. lisos (M)	3	20
19,00	10.000 m. lisos (F)	1	2
19,15	Altura (F)	-	4
	Jabalina (M) (800g)	-	3
	Jabalina Sub18 (F)-Sub16 (500g)	-	7
19,45	10.000 m. lisos (M)	1	9
20,25	Relevos 4x300 m. Sub16 (F)	1	2
20,30	Relevos 4x400 m. (M)	1	1
	Relevos 4x400 m. (F)		2

Altura (M): 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,53-1,67-1,71-1,74 y de 3 en 3 cms.

Altura (F): 1,25-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cms.

Todos los entrenadores de los atletas participantes en vallas deberán colaborar en su colocación y retirada.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Las pruebas se pueden adelantar hasta **5 minutos**, por lo que los atletas deberán estar atentos.

No puede haber delegados de clubes que tengan 5 atletas o menos inscritos. Cuando el número sea mayor de 5, el club deberá de acreditar mediante un escrito a la persona que vaya a ejercer de delegado.

Se publica la hoja de relevos que los equipos deben llevar a la instalación (**no se facilitará allí**) y entregar hasta 1 hora del inicio de la prueba en la secretaría de la competición.

Los atletas al confirmar, deben entregar el consentimiento y comunicar al personal que allí se encuentre la serie o grupo de concurso en el que se encuentra encuadrado.