

Control Nacional de Combinadas (1ª jornada)
V Control Nacional Aire Libre - HORARIO DEFINITIVO

Sábado 29 de Mayo de 2021 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

		SERIES	INSCR.
15,30	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - Heptatlón y Exatlón	3+7	
	Altura (M)	-	3
15,40	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F)	2	7
15,45	Martillo (M) (7,260k)	-	1
	Martillo Sub18 (M) (5k)	-	1
	Martillo Sub16 (M) (4k)	-	1
15,50	100 m. vallas (F)	1	1
16,00	100 m. lisos (M) - Decatlón y Octatlón	2+2+4	
16,10	100 m. lisos (M)	3	23
16,15	Peso (F) (4k)	-	1
	Peso Sub16 (F) (3k)	-	3
16,20	Altura (F) - Heptatlón y Exatlón	3+7	
16,25	100 m. lisos (F)	6	43
16,30	Martillo (F) (4k)	-	6
16,45	Longitud (M) - Decatlón	2+2	
16,50	1.500 m. lisos (M)	2	24
17,00	Peso Sub16 (M) (4k) - Octatlón	4	
17,05	1.500 m. lisos (F)	2	15
17,20	1.000 m. lisos Sub16 (M)	1	12
17,25	1.000 m. lisos Sub16 (F)	1	9
17,30	Longitud (F)	-	10
	Peso (M) (7,260k-5k) - Decatlón	2+2	
	Martillo Sub18-Sub16 (F) (3k)	-	7
17,35	3 kms. Marcha (M y F)	1	2+2
17,45	Altura (M) - Octatlón	4	
18,00	5.000 m. lisos (M)	1	14
	Peso (F) (3k) - Heptatlón y Exatlón	3+7	
18,20	5.000 m. lisos (F)	1	4
18,30	Longitud (M)	-	6
18,45	300 m. lisos Sub16 (M)	2	10
	Altura (M) - Decatlón	2+2	
	Disco Sub16 (1k) - Octatlón		
18,55	300 m. lisos Sub16 (F)	2	13
19,05	200 m. lisos (F) - Heptatlón	3	
19,15	400 m. lisos (M)	2	15
19,25	400 m. lisos (F)	2	13
	Jabalina Sub18 (M) (700g)	-	3
	Jabalina Sub16 (M) (600g)	-	2
19,45	400 m. lisos (M) - Decatlón	4	



Altura (M): 1,52-1,57-1,62-1,66-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm.

Todos los entrenadores de l@s atletas participantes en vallas deberán colaborar en su colocación y retirada.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Las pruebas se pueden adelantar hasta **5 minutos**, por lo que los atletas deberán estar atentos.

No puede haber delegados de clubes que tengan 5 atletas o menos inscritos. Cuando el número sea mayor de 5, el club deberá de acreditar mediante un escrito a la persona que vaya a ejercer de delegado.

Los atletas al confirmar, deben entregar el consentimiento y comunicar al personal que allí se encuentre la serie o grupo de concurso en el que se encuentra encuadrado.

Control Nacional de Combinadas (2ª jornada)
VI Control Nacional Aire Libre - HORARIO DEFINITIVO

Domingo 30 de Mayo de 2021 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



		SERIES	INSCR.
9,30	100 m. vallas Sub16 (M) - Octatlón y control	4+2	
	Jabalina Sub18-Sub16 (F) (500g)	-	5
9,40	110 m. vallas Sub18 (M) - Decatlón y control	2+2	
9,50	110 m. vallas Sub20 (M) - control	1	1
10,00	110 m. vallas (M) - Decatlón	2	
10,15	Pértiga (M) - Octatlón	4	
10,30	Disco (M) (2k-1,5k) - Decatlón	2+2	
10,45	Triple (F) - tabla 9 m.	-	2
	Triple (M) - tabla 9/13 m.	-	3
11,00	600 m. lisos Sub16 (M)	1	2
	Jabalina (M) (800g)	-	4
	Jabalina (F) (600g)	-	2
11,05	600 m. lisos Sub16 (F)	1	7
11,10	800 m. lisos (M)	3	23
11,15	Pértiga (M) - Decatlón	2+2	
11,20	800 m. lisos (F)	2	13
11,30	200 m. lisos (M)	3	20
	Longitud (F) - Heptatlón y Exatlón	3+7	
11,40	200 m. lisos (F)	4	30
11,55	3.000 m. lisos (M)	2	18
12,00	Jabalina (M) (600g) - Octatlón	4	
12,15	3.000 m. lisos (F)	2	15
	Pértiga 1 (M y F) - marca igual o inferior a 2,94	-	1+2
	Peso Sub20 (M) (6k)	-	1
	Peso Sub16 (M) (4k)	-	2
12,30	Jabalina (F) (500g) - Exatlón	7	
12,35	10 kms. Marcha (M y F)	1	1
12,45	400 m. vallas (F)	1	6
12,55	300 m. vallas Sub16 (F)	2	8
13,00	Peso (M) (7,260k)	-	2
	Peso Sub18 (M) (5k)	-	6
	Jabalina (M) (800g-700g) - Decatlón	2+2	
	Jabalina (F) (500g) - Heptatlón	3	
13,05	300 m. vallas Sub16 (M)	1	4
13,15	400 m. vallas Sub18 (M)	1	5
	Pértiga 2 (M y F) - marca igual o superior a 2,95	-	2+1
13,20	400 m. vallas (M)	1	1
13,45	1.000 m. lisos Sub16 (M) - Octatlón	4	
13,50	600 m. lisos Sub16 (F) - Extatlón	7	
13,55	1.500 m. lisos (M) - Decatlón	2+2	
14,00	800 m. lisos (F) - Heptatlón	3	

Pértiga 1 (M y F): 1,95-2,05-2,15-2,20 y de 5 en 5 cm.

Pértiga 2 (M y F): 2,76-2,91-3,06-3,21-3,31 y de 10 en 10 cm.

Todos los entrenadores de l@s atletas participantes en vallas deberán colaborar en su colocación y retirada.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

Las pruebas se pueden adelantar hasta **5 minutos**, por lo que los atletas deberán estar atentos.

No puede haber delegados de clubes que tengan 5 atletas o menos inscritos. Cuando el número sea mayor de 5, el club deberá de acreditar mediante un escrito a la persona que vaya a ejercer de delegado.

Los atletas al confirmar, deben entregar el consentimiento y comunicar al personal que allí se encuentre la serie o grupo de concurso en el que se encuentra encuadrado.