I Control Nacional Aire Libre (especial Fondo)

Sábado 27 de Marzo de 2021 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	5 kms. Marcha (M y F)
	Longitud (M) - del 11º al 20º inscrito
	Peso Sub20 (M) (6k)
	Peso Sub16 (M) (4k)
	Disco Sub16 (F) (800g)
16,10	400 m. vallas (F)
16,15	300 m. vallas Sub16 (F)
16,20	Peso (M) (7,260k)
	Peso Sub18 (M) (5k)
16,25	300 m. vallas Sub16 (M)
16,30	Longitud (M) - del 1º al 10º inscrito
	Disco (F) (1k)
16,35	400 m. vallas Sub18 (M)
16,45	400 m. vallas (M)
16,55	3.000 m. lisos Sub18-Sub16 (F)
17,15	3.000 m. lisos Sub18-Sub16 (M)
	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o superior a 2,95
17,30	Longitud (F) - de la 11ª al 20ª inscrita
	Disco Sub20 (M) (1,750k)
	Disco Sub16 (M) (1k)
17,35	800 m. lisos (F)
17,40	800 m. lisos (M)
17,50	200 m. lisos (F)
18,05	200 m. lisos (M)
18,20	600 m. lisos Sub16 (F)
18,25	600 m. lisos Sub16 (M)
18,30	5.000 m.lisos (M) - desde Sub18 en adelante
	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o inferior a 2,94
	Longitud (F) - de la 1ª al 10ª inscrita
	Disco (M) (2k)
	Disco Sub18 (M) (1,5k)
18,50	5.000 m.lisos (F) - desde Sub18 en adelante
19,15	10.000 m. lisos (M) - desde Sub20 en adelante

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.
Solo se permiten atletas desde sub16 en adelante.
Se publicará el horario definitivo en función de la inscripción de cada prueba el jueves 25 por la mañana.
Las cadencias de las Pértigas se publicarán junto al horario definitivo.
Todos los entrenadores de l@s atletas participantes en vallas deberán colaborar en su colocación y retirada.