

Control Nacional de Lanzamiento de Martillo y Marcha

Domingo 24 de Enero de 2021 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

		MAXIMO DE ATLETAS
10,00	Martillo sub18-sub16 (F) (3k)	10
	Martillo sub20 (M) (6k)	
11,00	Martillo sub16 (M) (4k)	10
	Martillo sub18 (M) (5k)	
12,00	5 kms. Marcha (M y F) - desde sub16	16
	10 kms. Marcha (M y F) - desde sub18	
	Martillo (M) (7,260k)	10
13,00	Martillo (F) (4k)	10

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Si en alguno hubiera menos de 10 inscritos, se completaría con los atletas inscritos en otros que superen esta cantidad, en el orden que establezca el Área Técnica de la FAPA.

En la Marcha, a partir de la categoría sub18 pueden inscribirse tanto en los 5 como en los 10 Kms.

