



Federación Atletismo Principado Asturias

PRUEBA	SEXO		CATEGORIAS	Nº MAXIMO PARTICIPANTES
	M	F		
100 m. lisos	x	x	Desde sub16	24 en cada sexo
200 m. lisos	x	x	Desde sub18	24 en cada sexo
300 m. lisos	x	x	Sub16	24 en cada sexo
800 m. lisos	x	x	Desde sub18	16 en cada sexo
1.000 m. lisos	x	x	Sub14	20 en cada sexo
3.000 m. lisos	x	x	Desde sub16	24 en cada sexo
10.000 m. lisos	x		Desde sub20	16
5 kms. marcha	x	x	Desde sub16	16 en total
80 m. vallas	x	x	Sub14	16 en cada sexo
100 m. vallas		x	Sub16 y sub18	16
100 m. vallas	x		Sub16	16
110 m. vallas	x		Sub20	16
Altura mixta	x	x	Desde sub16	10 en total
Longitud mixta	x	x	Desde sub16	10 en total
Longitud	x	x	Sub14	10 en cada sexo
Peso 3k	x	x	Sub14	10 en cada sexo
Peso 7,260k	x		Desde sub20	10 en total
Peso 5k	x		Sub18	
Peso 4k		x	Desde sub18	
Peso 4k	x		Sub16	10 en total
Peso 3		x	Sub16 y sub18	
Disco 2k	x		Desde sub20	10 en total
Disco 1,5k	x		Sub18	
Disco 1k		x	Desde sub18	

Disco 1,750k	x		Sub20	10 en total
Disco 1k	x		Sub16	
Disco 800g		x	Sub16	

Martillo 5k	x		Sub18	10 en total
Martillo 4k		x	Desde sub18	

Jabalina 800g	x		Desde sub18	10 en total
Jabalina 600g	x		Sub16	
Jabalina 600g		x	Desde sub18	

La prueba de 100 m. lisos se celebrará dependiendo de la inscripción en el resto de carreras programadas. Los atletas deben inscribirse igual y el día que se publique el horario, se verá si la prueba se lleva a cabo.

Las pruebas de 10.000 m. lisos y 5 kms. Marcha será la única vez que se programen en estos controles, por lo que no se podrán solicitar en los siguientes.

Las pruebas de Altura y lanzamientos largos, para el control del 26 de septiembre es muy difícil que se realicen, debido a que hay que programar la competición de equipos y el control individual sub14 de altura y jabalina, por lo que, a pesar de que se soliciten, es muy difícil que tengan cabida todas en el horario del citado control, por lo que se ruega que compitan en este control del 19, ya que se han programado todos los controles solicitados.

Se recuerda que tras la reunión que se tuvo con los clubes en junio, todos los entrenadores personales y/o delegados de clubes de los atletas participantes en las pruebas de vallas y obstáculos, deberán colaborar en la colocación y retirada de los mismos, para que la prueba se pueda desarrollar.