

II Control Especial al Aire Libre

Sábado 19 de Septiembre de 2020 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



10,00	10.000 m. lisos (M)
	5 kms. Marcha (M y F) - calle 5
	Altura (F)
	Altura (M)
	Longitud Sub14 (F) - equipos
	Disco (M) (2k)
	Disco Sub16 (M) (1k)
	Disco (F) (1k)
10,40	800 m. lisos (F) - 1 serie
10,45	800 m. lisos (M) - 2 series
	Longitud Sub14 (M) - equipos
	Peso Sub14 (F) (3k) - equipos
10,55	300 m. lisos Sub16 (F) - 2 series
11,05	300 m. lisos Sub16 (M) - 2 series
	Disco Sub20 (M) (1,750k)
	Disco Sub18 (M) (1,5k)
	Disco Sub16 (F) (800g)
11,15	1.000 m. lisos Sub14 (F) - 2 series - control
	Longitud (F)
11,25	1.000 m. lisos Sub14 (M) - 2 series - control
	Peso (F) (4k)
	Peso Sub16 (M) (4k)
11,35	1.000 m. lisos Sub14 (M) - 1 serie - equipos
11,40	1.000 m. lisos Sub14 (F) - 1 serie - equipos
11,45	200 m. lisos (F) - 2 series
11,55	200 m. lisos (M) - 2 series
12,00	Longitud Sub14 (F) - control
12,05	3.000 m. lisos (F) - 1 serie
	Peso (M) (7,260k)
	Peso Sub14 (M) (3k) - equipos
	Peso Sub14 (M) (3k) - control
12,15	Martillo (F) (4k)
12,20	3.000 m. lisos (M) - 2 series

12,45	80 m. vallas Sub14 (M) - 1 serie - equipos
	80 m. vallas Sub14 (M) - 2 series - control
	Longitud (M)
	Peso Sub18 (M) (5k)
	Peso Sub18-Sub16 (F) (3k)
12,55	80 m. vallas Sub14 (F) - 2 series - equipos
	80 m. vallas Sub14 (F) - 4 series - control
13,10	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina Sub18 (M) (700g)
	Jabalina Sub16 (M) (600g)
	Jabalina (F) (600g)
13,15	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - 1 serie
13,20	100 m. vallas Sub16 (M) - 1 serie
13,25	Peso Sub14 (F) (3k) - control
13,30	110 m. vallas Sub20 (M) - 1 serie
	Longitud Sub14 (M) - control
13,40	100 m. lisos (F) - 3 series
13,50	100 m. lisos (M) - 2 series

Altura: 1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,57 y de 3 en 3 cm.

En todos los concursos, todos los atletas entran en la mejora, a excepción de las pruebas de equipos que tendrán únicamente 3 intentos.