

RECORDS AIRE LIBRE FEMENINOS

| PRUEBA | MARCA | ATLETA | F. NACIMIENTO | F. REALIZACIÓN | LUGAR |
|-------------|----------|-------------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| 100 m.l. | 11.81 | Estela García Villalta | 20/03/89 | 16/05/09 | Alicante |
| 200 m.l. | 23.87 | Estela García Villalta | 20/03/89 | 06/06/09 | Valencia |
| 400 m.l. | 53.57 | Bárbara Camblor García | 24/04/94 | 18/06/16 | Alcobendas |
| 800 m.l. | 2:00.88 | Ana Amelia Menendez Bernardo | 17/03/72 | 29/05/96 | Granada |
| 1500 m.l. | 4:04.59 | Ana Amelia Menendez Bernardo | 17/03/72 | 11/08/03 | Zurich |
| 3.000 m.l. | 9:10.03 | Irene Alfonso García | 06/02/81 | 27/05/09 | Avilés |
| 5.000 m.l. | 15:31.69 | María Rocio Ríos Pérez | 13/03/69 | 02/08/03 | Jerez |
| 10.000 m.l. | 32:00.11 | María Rocio Ríos Pérez | 13/03/69 | 06/04/96 | Lérida |
| ½ Marathon | 1h:09.59 | María Rocio Ríos Pérez | 13/03/69 | 20/04/97 | Azcoitia |
| Marathon | 2h:28.20 | María Rocio Ríos Pérez | 13/03/69 | 15/10/95 | San Sebastián |
| 100 m.v. | 12.88 | Aliuska Yanira López Pedroso | 29/08/69 | 25/06/04 | Atenas (Grecia) |
| 400 m.v. | 58.49 | Beatriz Montero Gómez | 27/04/77 | 14/04/02 | Oviedo |
| 3000 obst. | 10:12.69 | Verónica Pérez Rodríguez | 09/11/79 | 23/06/10 | Baracaldo |
| Altura | 1.81 | Mª Priscilla Schlegel Mosegui | 29/08/93 | 09/07/11 | Valencia |
| Longitud | 6.29 | Edurne Cabrero Blanco | 12/09/70 | 19/06/93 | Oviedo |
| Triple | 12.64 | Mª Priscilla Schlegel Mosegui | 23/08/93 | 05/07/14 | Durango |
| Pértiga | 3.61 | Gemma Riatos Casabayo | 06/12/79 | 15/07/07 | Oviedo |
| Peso | 18.17 | Martina de la Puente Piñera | 04/04/75 | 12/06/79 | Jerez |
| Disco 1 kg | 47.92 | Martina de la Puente Piñera | 04/04/75 | 15/05/98 | Málaga |
| Jabalina | 53.68 | Carmen Sanchez Parrondo | 29/02/92 | 12/08/11 | Málaga |
| Martillo | 56.05 | Natalia Redondo Prieto | 25/01/96 | 02/06/19 | Durango |
| 3 km marcha | 14:10.2 | Emilia Fernández González | 28/10/73 | 12/12/93 | Gijón |

| | | | | | |
|---------------|------------|-------------------------|----------|----------|-----------|
| 5 km Marcha | 22:47.53 | Paula Martínez Cacheiro | 02/01/92 | 25/07/15 | Gijón |
| 10 km Marcha | 48:13.3 | Montserrat García Braña | 20/05/73 | 28/03/99 | Gijón |
| 20 km. Marcha | 1h: 42. 28 | Paula Martínez Cacheiro | 02/01/92 | 06/06/15 | Coruña |
| Heptathlon | 3.932 p. | Clara García Álvarez | 25/05/00 | 07/04/19 | Oviedo |
| 4X100 | 45.03 | Selección Asturias | | 14/06/98 | Murcia |
| 4X400 | 3:45.37 | Oviedo Atletismo | | 04/08/91 | Barcelona |