

## Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo y Control

**Sábado 8 de Febrero de 2020 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**

10,00	Martillo sub14 (F) (3k)
	Martillo sub14 (M) (3k)
11,00	Martillo sub20 (M) (6k)
	Martillo sub16-sub18 (F) (3k)
12,00	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo sub18 (M) (5k)
13,00	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub16 (M) (4k)



Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

**Sábado 8 de Febrero de 2020 en el Módulo cubierto de Las Mestas (Gijón)**

10,00	Longitud (M)
	Altura (F)
11,00	Longitud (F)
	Altura (M)
12,00	Triple (M)
	Pértiga 1 (M y F) - atletas con marca igual o superior a 3,20
13,00	Triple (F)
	Pértiga 2 (M y F) - atletas con marca igual o inferior a 3,19

Altura (F): 1,28-1,33-1,38-1,43-1,47-1,51-1,55-1,59-1,62 y de 3 en 3 cm.

Altura (M): 1,52-1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,82-1,86-1,90-1,94-1,98-2,01 y de 3 en 3 cm.

Pértiga 1: 2,75-2,95-3,15-3,35-3,50-3,65-3,80-3,95-4,10-4,20 y de 10 en 10 cm.

Pértiga 2: 1,90-2,10-2,30-2,50-2,65-2,80-2,95-3,10-3,20 y de 10 en 10 cm.