Campeonato de Asturias Máster (1ª jornada) y control Campeonato de Asturias de Combinadas (1ª jornada)

Sábado 22 de Febrero de 2020 en el Palacio de Deportes (Oviedo)

| 14,30 | Longitud sub16-máster (M) |
|-------|--|
| 14,45 | 60 m. lisos Combinadas Abssub23-sub20-sub18-sub16 (M) |
| 15,00 | 60 m. vallas Combinadas sub16-sub18 (F) |
| 15,10 | 60 m. vallas sub16-sub18-máster (F) |
| 15,20 | 60 m. vallas Combinadas sub20-sub23-Abs. (F) |
| 15,25 | 60 m. vallas máster y control (F) |
| 15,30 | Longitud Combinadas Abssub23-sub20-sub18-sub16 (M) |
| 15,45 | 1.000 m. lisos sub14-sub16 (F) |
| 15,55 | 1.000 m. lisos sub14-sub16 (M) |
| 16,00 | Altura Combinadas (F) |
| | Peso sub20-máster (M) (6k) |
| | Peso sub16-sub18-máster (F) (3k) |
| 16,10 | 200 m. lisos máster y control (F) |
| 16,15 | Longitud (M) |
| 16,35 | 200 m. lisos máster y control (M) |
| 16,45 | Peso Combinadas Abssub23 (7,260k)-sub20 (6k)-sub18 (5k)-sub16 (4k) (M) |
| 17,00 | 800 m. lisos máster y control (F) |
| 17,10 | 800 m. lisos máster y control (M) |
| 17,15 | Longitud sub16-máster (F) |
| 17,25 | 300 m. lisos sub16 (F) |
| | Altura máster y control (M) |
| 17,30 | Peso Combinadas sub16-sub18 (F) (3k)-sub20-sub23-Abs. (4k) |
| 17,40 | 300 m. lisos sub16 (M) |
| 17,55 | 3.000 m. lisos máster y control (F) |
| 18,15 | 3.000 m. lisos máster y control (M) |
| | Longitud Combinadas (F) |
| | Peso máster y control (M) (7,260k) |
| | Peso sub18-máster (M) (5k) |
| 18,35 | Altura Combinadas Abssub23-sub20-sub18-sub16 (M) |
| 19,00 | Longitud (F) |
| | Peso máster y control (F) (4k) |
| | Peso sub16-máster (M) (4k) |
| 19,20 | 800 m. lisos Combinadas sub18-sub20-sub23-Abs. (F) |
| 19,25 | 600 m. lisos Combinadas sub16 (F) |
| | |

Los atletas sub14 solo pueden participar en las pruebas de control en 1.000 m. lisos, NO pudiendo hacerlo en los concursos.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.

En la prueba de Peso, entrarán en la mejora los máster completando hasta 4 en cada categoría, para ser al final un total de 8.

En la prueba de Longitud sub16-master, se admiten todos los máster inscritos y las mejores marcas sub16 hasta completar un total de 12.

En la prueba de Longitud control, podrán participar los 12 mejores inscritos.

Altura Masculina: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,79-1,83-1,87-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm.

En las combinadas femeninas tanto en Peso como en Longitud, calientan y compiten primero las Absolutas, sub23 y sub20 más las sub18 y cuando acaben calentarán y competirán las sub16, salvo que por número no sean en total más de 12 y compitan todas juntas.