

## Control de Lanzamientos Largos

**Sábado 14 de Marzo de 2020 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)**

16,15	Martillo sub18 (M) (5k)
	Martillo sub18 (F) (3k)
17,30	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub20 (M) (6k)
18,45	Martillo (M) (7,260k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

