

Cto. de Asturias Absoluto (2ª jornada) - **HORARIO MODIFICADO**

Viernes 12 de Julio de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



19,00	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
19,15	200 m. lisos (F) - final
19,25	200 m. lisos (M) - semifinales (mirar nota)
19,40	400 m. vallas (F)
19,45	Pértiga (M)
	Longitud (F)
19,50	400 m. vallas (M)
20,00	5 kms. Marcha (F)
	5 kms. Marcha (M) - SUSPENDIDA
20,05	Disco (M) (2k)
20,35	800 m. lisos (F)
20,40	800 m. lisos (M) - dos series
20,45	Pértiga (F) - SUSPENDIDA
	Longitud (M)
20,50	200 m. lisos (M) - final
21,00	5.000 m. lisos (F)
	Disco (F) (1k)
21,25	5.000 m. lisos (M)
21,45	Relevos 4x400 m. (F)
	Relevos 4x400 m. (M)

Pértiga Masculina: 2,31-2,56-2,81-3,06-3,31-3,51-3,71-3,91-4,06-4,21-4,31 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,91-2,11-2,31-2,51-2,71-2,86-3,01-3,16-3,26 y de 10 en 10 cm.

En el 200 m. lisos masculinos hay 9 inscritos. Los atletas cuando lleguen a la pista deben confirmar su participación en secretaría, para que en caso de no haber más de 8, modificar los listados de salida y hacer la final en el horario de la semifinal.

En las pruebas de marcha, se utilizará el Área de Penalización (art. 230 del reglamento de la IAAF).



OVIEDO.es
SIN VIOLENCIA, SIN DISCRIMINACIÓN