

Control de 10.000 m. lisos y Control a petición

Sábado 29 de Junio de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



10,30	Altura (M)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Sub16 (M) (4k)
	Martillo Sub18-Sub16 (F) (3k)
11,15	100 m. lisos (M)
11,20	Longitud (M y F)
11,25	1.500 m. lisos (F)
11,35	1.000 m. lisos (F)
11,40	1.000 m. lisos (M)
11,45	Disco (M) (2k)
	Disco (F) (1k)
11,50	200 m. lisos (M)
12,00	3.000 m. lisos (F)
12,10	Peso Sub16 (M) (4k)
	Peso Sub18-Sub16 (F) (3k)
12,15	3.000 m. lisos (M)
12,30	300 m. vallas Sub16 (F)
12,35	300 m. vallas Sub16 (M)
12,45	800 m. lisos (F)
12,50	800 m. lisos (M)
13,00	10.000 m. lisos (M y F)
	Pértiga (F)
	Jabalina Sub18 (M) (700g)
	Jabalina Sub16 (M) (600g)
	Jabalina Sub18-Sub16 (F) (500g)

Altura Masculina: 1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,73-1,78-1,84-1,86-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm.

Pértiga Femenina: 1,90-2,10-2,30-2,50-2,70-2,85-3,00-3,15-3,25 y de 10 en 10 cm.