

Campeonato de Asturias Sub18, Sub20 y Sub23 (3ª jornada) y control

Sábado 25 de Mayo de 2019 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



16,15	10 kms. Marcha (M y F)
	Triple Sub20-Sub23 y control (F) - tabla mínima 9 m.
	Disco Sub16 (M) (1k) - control
	Disco Sub16 (F) (800g) - control
17,15	Pértiga Sub18 y control Sub16 y Sub14 (M)
	Triple Sub18 y control Sub16 (F) - tabla mínima 8 m.
	Disco Sub20 (M) (1,750k)
	Disco Sub18 (M) (1,5k)
17,20	400 m. vallas (F)
17,30	300 m. vallas Sub16 (F) - control
17,40	300 m. vallas Sub16 (M) - control
17,50	400 m. vallas Sub18 (M)
18,00	400 m. vallas Sub20-Sub23 y control (M)
18,15	3.000 m. lisos (F)
	Pértiga (F)
	Triple Sub20-Sub23 y control (M) - tabla mínima 10 m.
	Disco Sub23 y control (M) (2k)
18,30	3.000 m. lisos (M)
18,45	100 m. lisos (F)
19,00	100 m. lisos (M)
19,15	500 m. lisos Sub14 (F) - control
	Pértiga Sub20-Sub23 y control (M)
	Triple Sub18-control Sub16 (M) - tabla mínima 9 m.
	Disco (F) (1k)
19,20	500 m. lisos Sub14 (M) - control
19,25	600 m. lisos Sub16 (F) - control
19,30	600 m. lisos Sub16 (M) - control
19,40	800 m. lisos (F)
19,45	800 m. lisos (M)
19,55	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (F)
20,00	Relevos 4x100 m. Sub18-Sub20-Sub23 y control (M)
20,10	3.000 m. obstáculos (F) - control

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Sub18, Sub20 y Sub23 más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

La prueba de 10 kms. Marcha también es Cto. Absoluto.

Pértiga Sub18 y control Sub16 y Sub14 (M): 2,00-2,25-2,50-2,75-3,00-3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,05 y de 10 en 10 cm.

Pértiga (F): 1,90-2,10-2,30-2,50-2,70-2,85-3,00-3,15-3,25 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Sub20-Sub23 y control (M): 3,35-3,55-3,75-3,90-4,05-4,20-4,35-4,45 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas de marcha, se utilizará el Área de Penalización (art. 230 del reglamento de la IAAF).