

## Campeonato de Asturias y Castilla y León de Fondo de Invierno y control

Sábado 23 de Marzo de 2019 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

15,45	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
16,35	5.000 m. lisos Sub20-Sub18 (M)
17,00	3.000 m. lisos Sub16 (F)
	Disco (M) (2k)
	Disco (F) (1k)
17,15	3.000 m. lisos Sub16 (M)
17,30	3.000 m. lisos Sub14 (F)
17,45	3.000 m. lisos Sub14 (M)
18,00	5.000 m. lisos Absoluto-Sub23-Sub20-Sub18 (F)
18,15	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina (F) (600g)
18,25	10.000 m. lisos Absoluto-Sub23 (M)

Inscripciones en el portal del atleta hasta las 20.00 horas del miércoles 20 de marzo.

En el control de lanzamientos, pasan a la mejora los 4 primeros hombres y las 4 primeras mujeres.

Los horarios son orientativos. En función de la inscripción, podrían variar. Se publicarán los definitivos el jueves 21 de marzo junto a la relación de inscritos.

En la prueba de 10.000 m. lisos masculinos, se pueden inscribir atletas de la categoría Sub20.