

Cto. Asturias combinadas (1ª jornada)
Control y 1ª jornada Cto. Asturias Máster
Control Sub14 clasificatorio Cto. España por equipos (1ª jornada)

Sábado 6 de Abril de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



15,00	Altura (M) Jabalina Sub18-Sub16 (F) (500g)
15,10	Peso Sub20 (M) (6k) Peso Sub18 (M) (5k)
15,35	100 m. vallas (F) - héptathlon y control
15,45	100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - héptathlon, éxathlon y control Longitud Sub18-Sub16 (M)
16,00	80 m. vallas Sub14 (F) - equipos y control Altura (F) Peso Sub16 (M) (4k) Jabalina (M) (800g) - mínima 43,00 Jabalina Sub18 (M) (700g)
16,15	80 m. vallas Sub14 (M) - equipos y control
16,35	100 m. lisos (M) - décathlon y óctathlon
16,40	100 m. lisos (M)
16,50	Peso (M) (7,260k) Peso (F) (4k)
16,55	100 m. lisos (F) Longitud (M) - décathlon
17,00	Altura Sub14 (M) - equipos Jabalina Sub14 (F) (400g) - equipos
17,10	1.000 m. lisos Sub16-Sub14 (M)
17,15	1.000 m. lisos Sub16-Sub14 (F)
17,25	1.500 m. lisos (M)
17,35	1.500 m. lisos (F)
17,40	Peso Sub16 (M) (4k) - óctathlon
17,45	400 m. lisos (M)
17,55	400 m. lisos (F) Longitud (M) - control y Máster
18,00	Altura (F) - héptathlon y éxathlon Jabalina Sub14 (M) (500g) - equipos
18,05	10 kms. Marcha (M y F)
18,10	Peso (M) (7,260k-6k-5k) - décathlon
18,50	Peso Sub18-Sub16 (F) (3k)
18,55	Longitud (F) - control y Máster
19,00	Altura (M) - décathlon y óctathlon Jabalina (F) (600g) - mínima 28,00 Jabalina Sub16 (M) (600g)
19,10	2 kms. Marcha Sub14 (F) - equipos y control
19,35	2 kms. Marcha Sub14 (M) - equipos y control
19,40	Peso (F) (4k-3k) - héptathlon y éxathlon

19,55	Longitud Sub16-Sub18 (F)
20,00	300 m. lisos Sub16 (M)
	Altura Sub14 (F) - equipos
	Disco Sub16 (1k)
	Disco Sub16 (1k) - óctathlon
20,10	300 m. lisos Sub16 (F)
20,25	200 m. lisos (F) - héptathlon
20,30	400 m. lisos (M) - décathlon

Altura Masculina: 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,74-1,78-1,82-1,86-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,48-1,52-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm.

Altura Sub14 (M): 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,47-1,50 y de 3 en 3 cm.

Altura Sub14 (F): 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,47-1,50 y de 3 en 3 cm.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

En los controles de lanzamientos conjuntos, pasarán a la mejora los 4 primeros de cada categoría. Si en alguna categoría no hubiera 4 participantes, entran en la mejora de la otra categoría, hasta completar los 8 participantes en esta.

En los controles de lanzamientos largos Absolutos, se fijan unas marcas mínimas de participación hechas esta temporada.

Las pruebas de **400 m. vallas, 10 kms. Marcha, Longitud, Disco y Jabalina son también Cto. de Asturias Máster** . Para la mejora, se tendrán en cuenta sus marcas como si fuera un control, ya comentado antes.

En la prueba de Longitud, los atletas Sub16 y Sub18 sólo podrán participar en el horario estipulado para su categoría y no en el control.

Los atletas Sub14 no podrán participar en ninguna prueba de las programadas en estas dos jornadas como control, salvo en las carreras de su categoría (80 m. lisos, 80 m. vallas, 1.000 m. lisos y 2 kms. Marcha). También se les autoriza a inscribirse en los controles absolutos de Altura y Pértiga. Y en el control absoluto de Longitud con mínimas de 4,80 (M) y 4,40 (F)

Las pruebas Sub14 están sólo reservadas para atletas que participen en el Control Sub14 clasificatorio, a excepción de lo especificado anteriormente.

Los atletas Sub14 en los concursos de Longitud, Peso y Jabalina dispondrán de 3 intentos.

El Control Sub14 clasificatorio para el Cto. de España por equipos se regirá por las mismas normas que este y que vienen recogidas en la reglamentación de la RFEA, o en su defecto, por cualquier modificación que ésta pudiera sufrir. La puntuación de todas las pruebas será 2n al 1º, 2n-1 al 2º, 2n-2 al 3º y así sucesivamente hasta el último participante, siendo "n" el número de equipos participantes en cada categoría. En el relevo 5x80 la puntuación será 2n al 1º, 2n-2 al 2º, 2n-4 al 3º y así sucesivamente hasta el último equipos clasificado.

Inscripciones como club en la Federación Asturiana antes de las 20,00 horas del miércoles 3 de Abril, pudiéndose realizar cambios hasta 1h15min antes del inicio de cada prueba.

Se programarán pruebas combinadas en las categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Senior.

Cto. Asturias combinadas (2ª jornada)
Control y 1ª jornada Cto. Asturias Máster
Control Sub14 clasificatorio Cto. España por equipos (2ª jornada)

Domingo 7 de Abril de 2019 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



9,45	Longitud Sub14 (M) - equipos
	Peso Sub14 (F) (3k) - equipos
	Disco Sub20 (M) (1,750k)
	Disco Sub16 (F) (800g)
10,00	110 m. vallas (M) - décathlon y control
10,05	110 m. vallas Sub20 (M) - décathlon y control
10,10	110 m. vallas Sub18 (M) - décathlon y control
10,20	100 m. vallas Sub16 (M) - óctathlon y control
10,30	600 m. lisos Sub16 (M)
10,35	Longitud Sub14 (F) - equipos
	Peso Sub14 (M) (3k) - equipos
10,40	600 m. lisos Sub16 (F)
	Disco (M) (2k) - mínima 37,00
	Disco (M) (2k-1,750k-1,5k) - décathlon
11,25	Longitud (F) - héptathlon y éxathlon
11,30	1.000 m. lisos Sub14 (F) - equipos
11,35	Pértiga (M) - décathlon y óctathlon
	Disco (F) (1k) - mínima 30,00
	Disco Sub18 (M) (1,5k)
11,40	1.000 m. lisos Sub14 (M) - equipos
11,55	400 m. vallas (M)
12,05	400 m. vallas Sub18 (M)
12,15	300 m. vallas Sub16 (M)
	Triple (F)
12,25	300 m. vallas Sub16 (F)
12,30	Jabalina (F) (600g-500g) - héptathlon y éxathlon
12,35	400 m. vallas (F)
	Pértiga (F)
12,45	80 m. lisos Sub14 (F) - equipos y control
13,00	80 m. lisos Sub14 (M) - equipos y control
13,05	Triple (M)
13,10	200 m. lisos (F)
13,20	200 m. lisos (M)
13,25	Jabalina (M) (800g-700g-600g) - décathlon y óctathlon
	Pértiga (M)
13,30	Relevos 5x80 m. Sub14 (F)
13,35	Relevos 5x80 m. Sub14 (M)
13,45	800 m. lisos (M)
13,50	800 m. lisos (F) - héptathlon y control
13,55	600 m. lisos Sub16 (F) - éxtathlon
14,00	1.000 m. lisos Sub16 (M) - óctathlon
14,05	1.500 m. lisos (M) - décathlon

Pértiga Combinadas: altura más baja solicitada y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 1,95-2,20-2,45-2,65-2,85-3,00-3,15-3,25 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 1,95-2,25-2,55-2,85-3,15-3,45-3,65-3,85-4,00-4,15-4,25 y de 10 en 10 cm.