

Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo y Marcha y Control de Peso

Sábado 19 de Enero de 2019 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

16,00	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
	Martillo sub20 (M) (6k)
	Martillo sub16-sub18 (F) (3k)
16,30	3 kms. Marcha sub16 (F) y sub14 (M y F)
17,00	Peso sub20 (M) (6k)
	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo sub16 (M) (4k)
17,05	5 kms. Marcha sub16 (M) y resto de categorías (M y F)
	Peso sub14 (F) (3k)
	Peso sub14 (M) (3k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo sub18 (M) (5k)
19,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub18 (M) (5k)
	Martillo sub14 (F) (3k)
	Martillo sub14 (M) (3k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

