

## Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y Control

**Sábado 12 de Enero de 2019 en el Palacio de Deportes (Oviedo)**

16,15	60 m. vallas (M)
	Pértiga (M)
	Longitud (F)
16,25	60 m. vallas (F)
16,35	60 m. lisos (M)
17,00	60 m. lisos (F)
17,20	Pértiga (F)
	Longitud (M)
17,35	800 m. lisos (M)
17,45	800 m. lisos (F)
17,55	600 m. lisos sub16 (M) - control
18,05	600 m. lisos sub16 (F) - control
18,15	400 m. lisos (M)
	Peso (M) (7,260k)
18,25	400 m. lisos (F)
	Altura (M)
	Triple (F)
18,40	1.500 m. lisos (M)
18,50	1.500 m. lisos (F)
19,05	200 m. lisos (M)
19,15	Peso (F) (4k)
19,25	200 m. lisos (F)
19,30	Altura (F)
	Triple (M)
19,45	3.000 m. lisos (M)
20,00	3.000 m. lisos (F)
20,20	Relevos 4x1 vuelta (M)
20,30	Relevos 4x1 vuelta (F)



La reglamentación en cuanto a participación de atletas sub16, sub18 y sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Cada atleta a partir de sub18 pueden hacer 1 prueba individual+relevos. Los/as atletas sub16 pueden hacer el relevos. Los atletas sub14 están autorizados a competir en sus pruebas de P.C.: 60 m. lisos-Altura-Pértiga-Longitud.

Todos los equipos en cada categoría a la hora de participar deben cubrir como mínimo **6 de las 12 pruebas individuales** (la competición es a 1 atleta por prueba) más el relevos que es obligatorio. Puntuación por tabla (relevos se toma el 600 m. lisos)

Atletas de clubes asociados: 6 participaciones. Se descuenta la peor puntuación.

Los listones siempre se situarán en la altura más baja solicitada, subiendo de 10 en 10 cm. en Altura y de 30 en 30 cm. en Pértiga (los de clubes, los de control empiezan en altura indicada), hasta las siguientes alturas:

Altura Masculina: 1,55-1,60-1,65-1,69-1,73-1,77-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: 1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58 y de 2 en 2 cms.

Pértiga Masculina: 3,10-3,30-3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Femenina: 2,10-2,30-2,45-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,05 y de 5 en 5 cm.

Se permite la participación de atletas fuera de competición, no pudiendo entrar en mejora si hay más de 8 atletas de clubes.

En Altura y Longitud de control podrán participar I@s 8 mejores atlet@s inscritos con marca en la temporada pasada o en ésta.

Los horarios son orientativos, siempre estarán en función de la inscripción para cada prueba.