

Control

Sábado 30 de Junio de 2018 en el Estadio Municipal de Atletismo Yago Lamela (Avilés)



16,15	Longitud (M) (desde Sub18 en adelante)
16,30	400 m. lisos (M)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Sub16 (F) (3k)
16,40	400 m. lisos (F)
16,50	1.000 m. lisos (M) - Sub14, Sub16 y control
16,55	1.000 m. lisos (F) - Sub14, Sub16 y control
17,05	80 m. lisos (M) - Sub14 y control
17,10	80 m. lisos (F) - Sub14 y control
	Longitud (M) - Sub14 y Sub16
17,15	Pértiga (F)
17,20	10.000 m. lisos (M)
17,40	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina Sub16 (M) (600g)
18,00	300 m. lisos (M) - Sub16 y control
18,05	Longitud (F) - Sub14 y Sub16
18,10	300 m. lisos (F) - Sub16 y control
18,20	1.500 m. lisos (M)
18,25	1.500 m. lisos (F)
	Pértiga (M)
18,35	100 m. lisos (M)
18,45	100 m. lisos (F)
	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina Sub16 (F) (500g)
18,55	10.000 m. lisos (F)
19,00	Longitud (F) (desde Sub18 en adelante)

Pértiga Femenina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-2,95-3,10-3,25-3,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 1,95-2,20-2,45-2,70-2,95-3,20-3,40-3,60-3,80-3,95-4,10-4,20 y de 10 en 10 cm.