

## Control

**Miércoles 20 de Junio de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



19,00	Triple (M)
	Peso (F) (4k)
	Peso Sub16 (F) (3k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Sub16 (M) (4k)
19,30	100 m. lisos (F)
19,40	100 m. lisos (M)
19,50	500 m. lisos (F) - Sub14 y control
19,55	500 m. lisos (M) - Sub14 y control
20,00	Altura (F)
	Peso (M) (7,260k)
	Peso Sub16 (M) (4k)
	Disco (F) (1k)
	Disco Sub16 (F) (800g)
20,05	400 m. vallas (F)
20,15	300 m. vallas Sub16 (F)
20,25	300 m. vallas Sub16 (M)
20,35	400 m. vallas (M)
20,45	150 m. lisos (F) - Sub14 y control
20,50	150 m. lisos (M) - Sub14 y control
20,55	600 m. lisos (F) - Sub16 y control
21,00	600 m. lisos (M) - Sub16 y control
	Altura (M)
	Triple (F)
	Disco (M) (2k)
	Disco Sub16 (M) (1k)
21,05	3.000 m. lisos (F) - todas las categorías
21,15	3.000 m. lisos (M) - todas las categorías
21,25	200 m. lisos (F)
21,30	200 m. lisos (M)
21,40	800 m. lisos (M)
21,45	800 m. lisos (F)

Altura Femenina: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,47-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: 1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,91 y de 3 en 3 cm.