

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control (2ª jornada)

Domingo 15 de Abril de 2018 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



| | |
|-------|---|
| 10,30 | Longitud (F) - control |
| | Martillo (F) (4k) |
| 10,45 | Peso Sub20 (M) (6k) - control |
| | Peso Sub18 (F) (3k) - control |
| 10,50 | 100 m. vallas Sub18-Sub16 (F) - control |
| 11,00 | 100 m. vallas (F) |
| 11,05 | 100 m. vallas Sub16 (M) - control |
| 11,15 | 110 m. vallas Sub18 (M) - control |
| | Pértiga (M) |
| 11,20 | 110 m. vallas (M) |
| 11,30 | Longitud (F) - campeonato |
| | Peso Sub18 (M) (5k) - control |
| 11,35 | 300 m. lisos Sub16 (F) - control |
| 11,45 | Martillo (M) (7,260k) |
| 11,50 | 300 m. lisos Sub16 (M) - control |
| 12,00 | 400 m. lisos (F) |
| 12,10 | 400 m. lisos (M) |
| 12,15 | Peso (M) (7,260k) - control |
| | Peso (F) (4k) - control |
| 12,20 | 1.500 m. lisos (F) |
| | Longitud (M) - campeonato |
| 12,30 | 1.500 m. lisos (M) |
| 12,40 | 100 m. lisos (F) |
| 12,45 | Pértiga (F) |
| 12,55 | 100 m. lisos (M) |
| 13,00 | Peso (M) (7,260k) - campeonato |
| | Disco (F) (1k) |
| 13,10 | 3.000 m. obstáculos (F) |
| | Longitud (M) - control |
| 13,25 | 2.000 m. obstáculos Sub18 (F) - control |
| 13,35 | 2.000 m. obstáculos Sub18 (M) - control |
| 13,45 | 3.000 m. obstáculos (M) |
| 14,00 | Relevos 4x100 m. (F) |
| 14,05 | Relevos 4x100 m. (M) |

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Sub16, Sub18 y Sub20 es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Sub14 podrán participar en las pruebas específicas de su categoría (3.000 m.l., Altura, Pértiga, Longitud y 5 kms. Marcha).

Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en **una prueba individual más un relevo en cada jornada** con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s Sub16 y Sub14. L@s Sub18 pueden doblar prueba individual más relevo. L@s Sub16 pueden hacer el 4x400 sin doblar. En lanzamientos, como excepción, se permite participar a quell@s atletas de categorías inferiores que su artefacto en la categoría inmediata superior sea el de categoría absoluta, así pues, se permite lanzar a los atletas de Jabalina Sub18 Masculina y Disco Sub16 Femenino.

La puntuación será por tabla internacional. Se descontarán las 2 peores puntuaciones de cada club. Será a un atleta por prueba.

Los atletas que compitan como CLUB en alguna prueba, **no deben inscribirse** individualmente en el Control para evitar un doble Registro.

Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.

El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 12 participaciones entre las 2 jornadas.

Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,33-2,48-2,63-2,78-2,93-3,03 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 3,73-3,88-4,03-4,13 y de 10 en 10 cm.

Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas. L@s Sub14 **NO** podrán participar en el control de Longitud