

Campeonato de Asturias de Invierno de Disco y Control

Sábado 13 de Enero de 2018 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

10,00	Peso sub14 (M) (3k)
	Peso sub14 (F) (3k)
	Disco sub16 (F) (800g)
	Disco sub20 (M) (1,750k)
11,00	Peso sub16-sub18 (F) (3k)
	Peso sub20 (M) (6k)
	Disco sub14 (M) (800g)
	Disco sub14 (F) (800g)
12,00	Peso (F) (4k)
	Peso sub16 (M) (4k)
	Disco (M) (2k)
	Disco sub18 (M) (1,5k)
12,30	1.000 m. lisos sub14-sub16 (F)
	1.000 m. lisos sub14-sub16 (M)
12,45	800 m. lisos (F)
	800 m. lisos (M)
12,55	300 m. lisos sub16 (F)
	300 m. lisos sub16 (M)
13,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso sub18 (M) (5k)
	Disco (F) (1k)
	Disco sub16 (M) (1k)
13,10	400 m. lisos (F)
	400 m. lisos (M)
13,20	500 m. lisos sub14 (F)
	500 m. lisos sub14 (M)
13,30	600 m. lisos sub16 (F)
	600 m. lisos sub16 (M)
13,40	1.500 m. lisos (F)
	1.500 m. lisos (M)
13,55	200 m. lisos (F)
	200 m. lisos (M)



Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas sub14 deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

La prueba de Peso es de control.

Módulo

10,00	60 m. vallas (M)
	Altura sub14-sub16 (M)
	Triple sub14 (F)
10,05	60 m. vallas sub20 (M)
10,10	60 m. vallas sub18 (M)
10,20	60 m. vallas sub16 (M)
10,25	60 m. vallas (F)
10,35	60 m. vallas sub16-sub18 (F)
10,45	60 m. vallas sub14 (F)
10,55	60 m. vallas sub14 (M)
11,00	Altura sub14-sub16 (F)
	Triple sub14 (M)
11,10	60 m. lisos (M)
11,25	60 m. lisos (F)
11,45	60 m. lisos sub14 (M)
11,55	60 m. lisos sub14 (F)
12,00	Altura (M)
	Triple (F)
13,00	Altura (F)
	Triple (M)



Altura sub14-sub16 (M): 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,58-1,61 y de 3 en 3 cm.

Altura sub14-sub16 (F): 1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm.

Altura (M): 1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,92-1,96-1,99 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,35-1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,65 y de 3 en 3 cm.