

**Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (1ª jornada) y control**

**Miércoles 24 de Mayo de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



17,30	<b>Jabalina Cadete (M) (600g)</b>
18,30	<b>Altura Cadete-Juvenil (M)</b>
	Jabalina Junior-Promesa y control (F) (600g)
	<b>Jabalina Juvenil (M) (700g)</b>
18,40	110 m. vallas Promesa y control (M)
18,45	110 m. vallas Junior (M)
18,50	110 m. vallas Juvenil (M)
19,00	100 m. vallas Cadete (M) - control
19,05	100 m. vallas Junior-Promesa y control (F)
19,10	100 m. vallas Juvenil-control Cadete (F)
19,20	1.500 m. lisos (M)
19,30	1.500 m. lisos (F)
	Altura (M)
	<b>Jabalina Cadete-Juvenil (F) (500g)</b>
19,40	600 m. lisos Cadete (M) - control
19,45	600 m. lisos Cadete (F) - control
19,55	400 m. lisos (M)
20,05	400 m. lisos (F)
20,15	1.500 m. obstáculos Cadete (F) - control
20,25	1.500 m. obstáculos Cadete (M) - control
20,30	<b>Altura Cad.-Juv.-Jun.-Prom. y control (F)</b>
	Jabalina Junior-Promesa y control (M) (800g)
20,35	2.000 m. obstáculos Juvenil (F)
20,50	3.000 m. obstáculos (F)
21,05	3.000 m. obstáculos (M)
21,20	2.000 m. obstáculos Juvenil (M)

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Altura Juvenil-Cadete Masculina: 1,43-1,48-1,53-1,58-1,63-1,67-1,71-1,75-1,78-1,81-1,84-1,86 y de 2 en 2 cm.

Altura Masculina: 1,69-1,74-1,79-1,84-1,88-1,92-1,95-1,98-2,00 y de 2 en 2 cm.

Altura Femenina: 1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,62 y de 2 en 2 cm.

## Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (2ª jornada) y control

Sábado 27 de Mayo de 2017 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



16,15	Longitud Juvenil-control Cadete (M)
16,30	10 kms. Marcha (M) - calle 1
	10 kms. Marcha (F) - calle 5
	Disco (F) (1k)
	Disco Cadete (M) (1k) - control
17,10	Longitud Juvenil-control Cadete (F)
17,30	Disco Promesa y control (M) (2k)
	Disco Cadete (F) (800g) - control
17,40	100 m. lisos (M)
17,55	100 m. lisos (F)
18,05	Longitud Junior-Promesa y control (M)
18,10	800 m. lisos (M)
18,15	800 m. lisos (F)
18,25	1.000 m. lisos (M) - control
18,30	Disco Junior (M) (1,750k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
18,35	1.000 m. lisos (F) - control
18,45	5.000 m. lisos (M)
19,00	5.000 m. lisos (F)
	Longitud Junior-Promesa y control (F)
19,25	Relevos 4x100 m. Juvenil-Junior-Promesa y control (M)
19,30	Relevos 4x100 m. Juvenil-Junior-Promesa y control (F)

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

La prueba de 10 kms. Marcha también es Cto. Absoluto.

**Cto. de Asturias Absoluto (1ª jornada)**

**Sábado 3 de Junio de 2017 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)**



16,00	<b>60 m. lisos Alevín (F) - Triatlón</b>
16,10	<b>60 m. lisos Alevín (M) - Triatlón</b>
16,30	<b>500 m. lisos Infantil (F) - control</b>
	<b>Longitud Alevín (F) - Triatlón</b>
	<b>Peso (M) (7,260k)</b>
16,35	<b>500 m. lisos Infantil (M) - control</b>
16,45	<b>300 m. vallas Cadete (M)</b>
16,50	Pértiga (F)
	Disco (F) (1k)
16,55	<b>300 m. vallas Cadete (F)</b>
17,05	400 m. vallas (F)
17,15	400 m. vallas (M)
17,25	800 m. lisos (F)
17,30	800 m. lisos (M)
	<b>Longitud Alevín (M) - Triatlón</b>
	<b>Peso (2k) Alevín (F) - Triatlón</b>
17,40	200 m. lisos (F) - semifinales
17,50	200 m. lisos (M) - semifinales
	Jabalina (M) (800g)
18,05	5 kms. Marcha (F) - calle 1
	5 kms. Marcha (M) - calle 5 - <b>tb. Cto. Cadete</b>
18,30	<b>Longitud (F)</b>
	<b>Peso (2k) Alevín (M) - Triatlón</b>
18,45	<b>100 m. lisos Cadete (M) - semifinales</b>
18,50	Pértiga (M)
	Jabalina (F) (600g)
19,00	<b>100 m. lisos Cadete (F) - semifinales</b>
19,15	<b>200 m. lisos (F) - final</b>
19,20	<b>200 m. lisos (M) - final</b>
19,30	<b>5.000 m. lisos (F)</b>
	<b>Longitud (M)</b>
	<b>Peso (F) (4k)</b>
19,55	<b>5.000 m. lisos (M)</b>
20,15	<b>100 m. lisos Cadete (M) - final</b>
20,20	<b>100 m. lisos Cadete (F) - final</b>
20,30	<b>Relevos 4x400 m. (F)</b>
20,35	<b>Relevos 4x400 m. (M)</b>

Pértiga Femenina: 1,91-2,11-2,31-2,51-2,71-2,86-3,01-3,16-3,26 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2,31-2,56-2,81-3,06-3,31-3,51-3,71-3,91-4,06-4,21-4,31 y de 10 en 10 cm.

## Cto. de Asturias Absoluto (2ª jornada)

Domingo 4 de Junio de 2017 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



10,45	Martillo (M) (7,260k)
11,00	110 m. vallas (M)
11,10	100 m. vallas (F)
11,15	<b>Altura (M)</b>
	<b>Triple (F)</b>
11,20	1.500 m. lisos (M)
11,30	1.500 m. lisos (F)
11,40	100 m. lisos (M) - semifinales
11,45	Martillo (F) (4k)
11,50	100 m. lisos (F) - semifinales
12,05	400 m. lisos (M)
12,15	400 m. lisos (F)
12,25	80 m. lisos Infantil (M) - control
12,30	<b>Altura (F)</b>
	<b>Triple (M)</b>
12,35	80 m. lisos Infantil (F) - control
12,45	100 m. lisos (M) - final
	Disco (M) (2k)
12,50	100 m. lisos (F) - final
13,00	3.000 m. obstáculos (M)
13,15	3.000 m. obstáculos (F)
13,30	<b>1.000 m. lisos Cadete (M)</b>
13,40	<b>1.000 m. lisos Cadete (F)</b>
13,50	<b>Relevos 4x100 m. (M)</b>
13,55	<b>Relevos 4x100 m. (F)</b>

Altura Masculina: 1,66-1,71-1,76-1,81-1,85-1,89-1,93-1,96 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,57-1,61-1,65-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm.

# Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (3ª jornada) y control

Miércoles 14 de Junio de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



18,00	<b>80 m. vallas Infantil (F) - Pentatlón</b>
	<b>Triple Junior-Promesa y control (M)</b>
	<b>Peso Promesa y control (M) (7,260k)</b>
	<b>Peso Juvenil (M) (5k)</b>
	<b>Martillo Juvenil-control Cadete (F) (3k)</b>
	<b>Martillo Junior (M) (6k)</b>
18,15	<b>80 m. lisos Infantil (M) - Exathlón</b>
18,30	<b>Altura Infantil (F) - Pentatlón</b>
18,45	400 m. vallas (F)
	<b>Longitud Infantil (M) - Exathlón</b>
	<b>Peso Junior-Promesa y control (F) (4k)</b>
	<b>Peso Cadete (M) (4k) - control</b>
18,55	300 m. vallas Cadete (F) - control
19,00	<b>Martillo Promesa y control (M) (7,260k)</b>
	<b>Martillo Juvenil (M) (5k)</b>
19,05	300 m. vallas Cadete (M) - control
19,15	400 m. vallas Juvenil (M)
19,25	400 m. vallas Junior-Promesa y control (M)
19,30	Triple Juvenil y control Cadete (M)
	<b>Peso (3k) Infantil (F) - Pentatlón</b>
	<b>Peso (3k) Infantil (M) - Exathlón</b>
19,35	3.000 m. lisos (F) - control
19,45	<b>Pértiga (F)</b>
19,50	3.000 m. lisos (M) - control
20,00	<b>Martillo Junior-Promesa y control (F) (4k)</b>
	<b>Martillo Cadete (M) (4k) - control</b>
20,05	150 m. lisos Infantil (F) - control
20,10	150 m. lisos Infantil (M) - control
20,15	<b>Longitud Infantil (F) - Pentatlón</b>
20,20	200 m. lisos (F)
20,30	200 m. lisos (M)
	Peso Juvenil-control Cadete (F) (3k)
	Peso Junior (M) (6k)
20,40	300 m. lisos Cadete (F) - control
20,45	<b>Pértiga (M)</b>
20,50	300 m. lisos Cadete (M) - control
21,00	5 kms. Marcha (F) - calle 1
	5 kms. Marcha (M) - calle 5
	<b>Triple (F)</b>
	<b>Jabalina (400g) Infantil (F) - Pentatlón</b>

Pértiga Femenina: 1,90-2,10-2,30-2,50-2,70-2,90-3,05-3,20-3,30 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2,55-2,80-3,05-3,25-3,45-3,65-3,80-3,95-4,05 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

## Control

Miércoles 21 de Junio de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



18,30	<b>80 m. vallas Infantil (M) - Exathlón</b>
18,45	<b>Pértiga (F)</b>
	<b>Longitud Cadete (M)</b>
	<b>Longitud Cadete (F)</b>
	<b>Peso Junior (M) (6k)</b>
	<b>Peso Juvenil (M) (5k)</b>
	<b>Disco (M) (2k)</b>
	<b>Disco Cadete (M) (1k)</b>
18,55	300 m. vallas Cadete (M)
19,00	220 m. vallas Infantil (F)
19,10	220 m. vallas Infantil (M)
19,20	300 m. vallas Cadete (F)
19,25	400 m. vallas (M)
19,35	400 m. vallas (F)
19,45	80 m. lisos Infantil (M)
	<b>Altura Infantil (M) - Exathlón</b>
	<b>Longitud (M)</b>
	<b>Peso (M) (7,260k)</b>
	<b>Peso Cadete (M) (4k)</b>
	<b>Disco (F) (1k)</b>
	<b>Disco Cadete (F) (800g)</b>
19,50	80 m. lisos Infantil (F)
20,00	200 m. lisos (M)
20,10	200 m. lisos (F)
20,20	600 m. lisos (M) - Cadete y control
20,25	600 m. lisos (F) - Cadete y control
20,30	800 m. lisos (M)
20,35	800 m. lisos (F)
20,40	500 m. lisos (M) - Infantil y control
20,45	500 m. lisos (F) - Infantil y control
	<b>Pértiga (M)</b>
	<b>Longitud (F)</b>
	<b>Peso (F) (4k)</b>
	<b>Peso Cadete (F) (3k)</b>
	<b>Jabalina (500g) Infantil (M) - Exathlón</b>
20,55	10.000 m. lisos (M)

Pértiga Femenina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-2,95-3,10-3,25-3,35 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2,20-2,45-2,70-2,95-3,20-3,40-3,60-3,80-3,95-4,10-4,20 y de 10 en 10 cm.

## Control

**Sábado 24 de Junio de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)**



16,45	80 m. vallas Infantil (M)
	Altura (F)
	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina Cadete (M) (600g)
16,50	80 m. vallas Infantil (F)
17,00	100 m. vallas Cadete- Juvenil (F)
17,05	100 m. vallas (F)
17,10	100 m. vallas Cadete (M)
17,20	110 m. vallas Junior (M)
17,25	110 m. vallas (M)
17,35	400 m. lisos (F)
17,40	400 m. lisos (M)
	Altura (M)
	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina Cadete (F) (500g)
17,50	300 m. lisos (F) - Cadete y control
17,55	300 m. lisos (M) - Cadete y control
18,05	1.500 m. lisos (F)
18,15	1.500 m. lisos (M)
18,25	1.000 m. lisos (M) - Infantil, Cadete y control
18,30	1.000 m. lisos (F) - Infantil, Cadete y control
18,35	Triple (F)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Cadete (M) (4k)
18,40	3.000 m. obstáculos (F)
18,55	1.500 m. obstáculos Cadete (F)
19,05	1.500 obstáculos Cadete (M)
19,15	3.000 m. obstáculos (M)
19,30	100 m. lisos (F)
	Triple (M)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Junior (M) (6k)
	Martillo Cadete (F) (3k)
19,40	100 m. lisos (M)
19,50	150 m. lisos Infantil (F)
19,55	150 m. lisos Infantil (M)
20,05	10.000 m. lisos (F)

Altura Femenina: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,47-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: 1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,79-1,83-1,86-1,89 y de 3 en 3 cm.