

Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (2ª jornada) y control

Sábado 4 de Junio de 2016 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



16,30	110 m. vallas Promesa y control (M)
	Longitud Juvenil-control Cadete (M)
	Jabalina Juvenil-control Cadete (F) (500g)
16,35	110 m. vallas Junior (M)
16,40	110 m. vallas Juvenil (M)
16,50	100 m. vallas Cadete (M) - control
16,55	100 m. vallas Junior-Promesa y control (F)
17,00	100 m. vallas Juvenil-control Cadete (F)
17,10	1.500 m. lisos (M)
17,20	1.500 m. lisos (F)
17,25	Longitud Juvenil-control Cadete (F)
	Jabalina Juvenil (M) (700g)
	Jabalina Cadete (M) (600g) - control
17,30	400 m. (M)
17,40	400 m. (F)
17,50	300 m. lisos Cadete (M) - control
18,00	300 m. lisos Cadete (F) - control
18,15	2.000 m. obstáculos Juvenil (M)
18,20	Longitud Junior-Promesa y control (M)
	Jabalina Junior-Promesa y control (F) (600g)
18,30	3.000 m. obstáculos (M)
18,45	3.000 m. obstáculos (F)
19,00	2.000 m. obstáculos Juvenil (F)
19,15	1.500 m. obstáculos Cadete (M) - control
	Longitud Junior-Promesa y control (F)
	Jabalina Junior-Promesa y control (M) (800g)
19,25	1.500 m. obstáculos Cadete (F) - control
19,40	Relevos 4x100 m. Juvenil-Junior-Promesa y control (M)
19,45	Relevos 4x100 m. Juvenil-Junior-Promesa y control (F)
19,55	800 m. lisos (M) - control
20,00	10.000 m. lisos (M) - control

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Es necesario hacer inscripción previa en los relevos 4x100, en la F.A.P.A. antes de las 20,00 horas del miércoles **1 de Junio**, diciendo únicamente los relevos que salen y de qué categoría son.