

Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (3ª jornada) y control

Miércoles 15 de Junio de 2016 en el Estadio Municipal de Atletismo Yago Lamela (Avilés)



19,00	Altura Juvenil-control Cadete (M)
	Peso Junior (M) (6k)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Disco (F) (1k)
	Disco Cadete (M) (1k) - control
19,40	100 m. lisos (F)
19,55	100 m. lisos (M)
20,00	Altura (F)
	Peso (F) (4k)
	Peso Cadete (M) (4k) - control
	Disco Promesa y control (M) (2k)
	Disco Cadete (F) (800g) - control
20,10	5 kms. Marcha (M) - calle 1
	5 kms. Marcha (F) - calle 5
20,50	800 m. lisos (M)
20,55	800 m. lisos (F)
21,00	Altura (M)
	Peso Promesa y control (M) (7,260k)
	Peso Juvenil-control Cadete (F) (3k)
	Disco Junior (M) (1,750k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
21,05	600 m. lisos (M) - control
21,10	600 m. lisos (F) - control
21,20	3.000 m. lisos (M)
21,35	3.000 m. lisos (F)

Altura Juvenil-Cadete Masculina: 1,43-1,48-1,53-1,58-1,63-1,67-1,71-1,75-1,78-1,81-1,84-1,86 y de 2 en 2 cm.

Altura Femenina: 1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,54-1,57-1,59 y de 2 en 2 cm.

Altura Masculina: 1,69-1,74-1,79-1,84-1,88-1,92-1,95-1,98-2,00 y de 2 en 2 cm.

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.