

Cto. Asturias de Veteranos y control

Sábado 7 de Mayo de 2016 en el Estadio Municipal de Atletismo Yago Lamela (Avilés)



16,40	Longitud (F) - control (excepto inf., cadetes y veteranas)
17,05	Altura (M)
	Peso Cadete (M) (4k)
	Peso (F) (4k)
	Martillo Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Martillo Junior (M) (6k)
17,05	110 m. vallas (M)
17,10	110 m. vallas Junior (M)
17,15	110 m. vallas Juvenil (M)
17,25	100 m. vallas (F)
17,30	100 m. vallas Juvenil (F)
	Triple Cadete-Veteranos (M)
17,40	200 m. lisos (M)
17,50	200 m. lisos (F)
18,00	5.000 m. lisos (M)
	Altura (F) (todas las categorías)
	Peso Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Peso Junior (M) (6k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Juvenil (M) (5k)
18,15	Longitud (M) - control (excepto inf., cadetes y veteranos)
18,20	5.000 m. lisos (F)
18,45	800 m. lisos (M)
18,55	800 m. lisos (F)
19,00	Altura Cadete-Juvenil-Veteranos (M)
	Peso (M) (7,260k)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Cadete (M) (4k)
19,05	100 m. lisos (M)
19,15	Triple Cadete-Veteranas (F)
19,20	100 m. lisos (F)
19,35	400 m. lisos (M)
19,45	400 m. lisos (F)
19,55	1.500 m. lisos (M)
20,05	1.500 m. lisos (F)

Todas las carreras son Cto. de Asturias para veteranos. El Triple y la Altura vienen especificados y los lanzamientos se hará cuando estén programados sus pesos. En la tarjeta de inscripción deben reflejar con que artefacto lanzan.

Las pruebas de 400 m. vallas, Longitud, Disco y Jabalina del Cto. de Asturias de veteranos, se celebrarán durante el Cto. de Asturias de combinadas los días 14 y 15 de Mayo, en el horario que se fije y con la misma normativa expuesta anteriormente para los lanzamientos

Las pruebas de 5 kms. Marcha del Cto. de Asturias de veteranos, se celebrarán durante la 3ª jornada del Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa el miércoles 15 de Junio, a las 19,00 horas, en el Estadio de Atletismo Yago Lamela de Avilés.

Altura Masculina: 1,74-1,79-1,84-1,88-1,92-1,95 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,47-1,51-1,55-1,58 y de 3 en 3 cm.

Altura Cadete-Juvenil-Veteranos Masculina: 1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,74-1,78-1,81 y de 3 en 3 cm.