

Cto. de Asturias y Castilla y León de Fondo de Invierno y control

Sábado 26 de Marzo de 2016 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)



15,45	Longitud Infantil/Cadete (M)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo (M) (7,260k)
16,00	3.000 m. lisos Infantil (M)
16,15	3.000 m. lisos Infantil (F)
16,30	3.000 m. lisos Cadete (M)
16,45	3.000 m. lisos Cadete (F)
	Longitud Infantil/Cadete (F)
17,00	5.000 m. lisos Juvenil (M)
17,15	Disco (F) (1k)
	Disco (M) (2k)
17,20	5.000 m. lisos Junior (M)
17,40	5.000 m. lisos Juvenil-Junior-Absoluto (F)
17,45	Longitud (F)
18,05	5.000 m. lisos Promesa-Absoluto (F)
18,25	10.000 m. lisos Absoluto (M) (96 y anteriores)
18,45	Longitud (M)
	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina (M) (800g)

Todos los atletas deben confirmar, en la secretaría de la competición, con al menos UNA hora de antelación. Para el control de lanzamientos y longitud no hay que hacer inscripción previa. Se debe realizar en la secretaría hasta 1 hora antes del inicio de la prueba.

En el control de lanzamientos, pasan a la mejora las 4 primeras mujeres y los 4 primeros hombres.