

# Campeonato de Asturias de Invierno de Disco y Marcha y Control

Domingo 14 de Febrero de 2016 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

## Pista Exterior

9,55	5 kms. Marcha Cadete (M) y resto de categorías (M y F) 3 kms. Marcha Cadete (F) e Infantil (M y F) - calle 5
10,35	400 m. lisos (M) Disco Infantil (M) (800g) Disco Infantil (F) (800g)
10,45	400 m. lisos (F)
10,55	800 m. lisos (M)
11,00	800 m. lisos (F)
11,10	200 m. lisos (M)
11,20	200 m. lisos (F)
11,30	Peso (F) (4k) Peso Junior (M) (6k) Disco Cadete (M) (1k) Disco Cadete (F) (800g)
12,30	Peso (M) (7,260k) Peso Juvenil (M) (5k) Disco (F) (1k) Disco Junior (M) (1,750k)
13,30	Peso Cadete (M) (4k) Peso Cadete-Juvenil (F) (3k) Disco (M) (2k) Disco Juvenil (M) (1,5k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas infantiles deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

La prueba de Peso es de control.

## Módulo

10,10	Altura (M) - mínima 1,50 Longitud Infantil-Cadete (F) - mínima 3,80
11,20	Altura (F) - mínima 1,25 Longitud Infantil-Cadete (M) - mínima 4,05
11,45	60 m. vallas (M)
11,50	60 m. vallas Junior (M)
11,55	60 m. vallas Juvenil (M)
12,05	60 m. vallas Cadete (M)
12,10	60 m. vallas (F)
12,20	60 m. vallas Cadete-Juvenil (F)
12,30	60 m. vallas Infantil (F) Longitud (F) - mínima 4,45 Pértiga (M)
12,40	60 m. vallas Infantil (M)
12,55	60 m. lisos (M)
13,15	60 m. lisos Infantil (F)
13,30	60 m. lisos Infantil (M) Longitud (M) - mínima 5,15 Pértiga (F)
13,45	60 m. lisos (F)



Altura (M): 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,92-1,96-1,99 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,18-1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,57-1,61-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm.

Pértiga (M): 2,82-3,02-3,22-3,42-3,62-3,82-3,97-4,12-4,27-4,37 y de 10 en 10 cm.

Pértiga (F): 1,72-1,92-2,12-2,32-2,52-2,72-2,87-3,02-3,12 y de 10 en 10 cm.