

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 27 de Febrero de 2016 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Martillo Juvenil (M) (5k)
	Martillo Juvenil (F) (3k)
16,45	Martillo (F) (4k)
	Martillo Junior (M) (6k)
18,00	Martillo (M) (7,260k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 19 de Marzo de 2016 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Disco (M) (2k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
16,30	Disco (F) (1k)
	Disco Junior (M) (1,750k)
17,30	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina Juvenil (F) (500g)
18,30	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina Juvenil (M) (700g)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Inscripciones hasta 45 minutos antes del inicio de cada prueba, solo para estas dos competiciones.

